

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU KLIEN DALAM
PENCEGAHAN KOMPLIKASI DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



AKHWATIA NUR FITRIANA
NIM P07120116024

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perilaku Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus
di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1”

Disusun Oleh:

AKHWATIA NUR FITRIANA
P07120116024


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


13 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


TRI PRABOWO, S. Kp., M. Sc
NIP 196505191988031001


ABDUL MAJID, S. Kep. Ns. M. Kep.
NIP 196705151989031005

Yogyakarta, 13 Mei 2019


Ketua Jurusan Keperawatan

BONDAN PALESTIN, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PERILAKU KLIEN DALAM
PENCEGAHAN KOMPLIKASI DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 1”**

Disusun Oleh:

AKHWATIA NUR FITRIANA
NIM. P07120116024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 14 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Surantana, APP., M. Kes (.....)
NIP. 1962061719851210001

Anggota,
Tri Prabowo, S. Kp., M. Sc (.....)
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Abdul Majid, S. Kep. Ns, M. Kep (.....)
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan




BONDAN PALESTIN, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Akhwatia Nur Fitriana

NIM : P07120116024

Tanda tangan : 

Tanggal : 15 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARTA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AKHWATIA NUR FITRIANA

NIM : P07120116024

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN PERILAKU KLIEN DALAM
PENCEGAHAN KOMPLIKASI DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI 1 ”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Mei 2019

Yang menyatakan


(A) AKHWATIA NUR FITRIANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M, Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S. Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping yang telah memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Tri Prabowo, S. Kp., M. Sc selaku Pembimbing utama yang telah memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Dr. Ernawati selaku Kepala Puskesmas Mlati 1 yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam penelitian ini
6. Semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 2019

Akhwatia Nur Fitriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Uraian Teori	10
B. Kerangka Teori.....	39
C. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
G. Uji Pemahaman	47
H. Prosedur Penelitian.....	48
I. Manajemen Data	50
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56

A. Gambaran Lokasi	56
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	62
D. Kelemahan Penelitian.....	73
BAB IV PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kriteria Kadar Gula Darah..... 16
Tabel 2	Definisi Operasional 44
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner..... 47
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristiknya di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 Tahun 2019 (N=45)..... 58
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 tahun 2019 (N=45) 59
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Konsumsi Makanan Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 tahun 2019 (N=45)..... 60
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Aktivitas sehari-hari Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 tahun 2019 (N=45)..... 60
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Pengendalian Stress Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 tahun 2019 (N=45)..... 61
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Konsumsi Obat Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 tahun 2019 (N=45)..... 61
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Kontrol Kesehatan Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 tahun 2019 (N=45)..... 62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3. Anggaran Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Uji Pemahaman
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Ethical Clearance
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. Rekap Data Responden
- Lampiran 14. Tabulasi Silang Perilaku Klien dalam Pencegahan Komplikasi
Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 Tahun 2019
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi

Description of Client Behavior in Preventing Complication of Diabetes Mellitus on Work Area of PuskesmasMlati 1

AkhwatiaNur Fitriana¹, Tri Prabowo², Abdul Majid³
Nursing Department, Health Politechnics of Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Tata Bumi no. 33 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
akhwatiaanf@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder that results in an increase in glucose in the blood. Bad behavior will have an unhealthy effect, which is the higher blood sugar levels in the body which will lead to complications in the body. Behavior that can be done to prevent complications of diabetes is to pay attention to daily diet, daily activities or exercise habits, stress control, drug consumption habits, and control patterns in health services

Goals: This study aims to determine the client's picture in the prevention of complications of diabetes mellitus in the work area of the PuskesmasMlati 1 Year 2019

Method: This study was a survey descriptive study on n45 respondents with diabetes mellitus in the work area of Mlati 1 Health Center, Sleman. Data collection is done using a questionnaire sheet.

Result: The results of the study showed that the client's behavior in preventing diabetes mellitus complications was mostly in the adequate category, behaviour (55.6%), food consumption (37.8%), daily activities(40%), controlling stress(46.7%), drug consumption(44.4%), health control(40%)

Conclusion: client behavior in the prevention of diabetes mellitus complications is mostly in the sufficient category. The Puskesmas can hold a prolanis program once a week and direct visits to residents with diabetes mellitus for routine examinations.

Keyword: Behavior, prevention of complications, diabetes mellitus

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Gambaran Perilaku Klien dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1

Akhwatia Nur Fitriana¹, Tri Prabowo², Abdul Majid³
akhwatiaanf@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi no. 33 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

INTISARI

LatarBelakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolic peningkatan glukosa di dalam darah. Perilaku yang buruk akan membuat kadar gula darah dalam tubuh semakin tinggi yang nantinya akan menimbulkan komplikasi-komplikasi di dalam tubuh. Perilaku yang bias dilakukan untuk mencegah komplikasi diabetes yaitu memperhatikan pola makan sehari hari, aktivitas yang dilakukan sehari-hari atau kebiasaan olahraga, pengendalian stress, kebiasaan konsumsi obat-obatan, dan pola kontrol di pelayanan kesehatan

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran klien dalam pencegahan komplikasi diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati 1 Tahun 2019

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif survey dilakukan terhadap 45 responden dengan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati 1, Sleman. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku klien dalam pencegahan komplikasi diabetes mellitus sebagian besar dalam kategori cukup (55,6%), konsumsi makanan (37,8%), aktivitas sehari-hari (40%), pengendalian stress (46,7%), konsumsi obat (44,4%), kontrol kesehatan(40%)

Kesimpulan: perilaku klien dalam pencegahan komplikasi diabetes mellitus sebagian besar dalam kategori cukup. Puskesmas dapat mengadakan program prolanis satu minggu sekali dan kunjungan langsung ke warga dengan diabetes mellitus untuk pemeriksaan rutin.

Kata Kunci: Perilaku, pencegahan komplikasi, diabetes mellitus

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta