

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri di Kulon Progo” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik subyek atau remaja putri yang mengalami KEK sebagian besar memiliki status gizi berisiko, tingkat ekonomi tinggi, memiliki penyakit infeksi, pola makan baik, memiliki aktivitas fisik berat, dan memiliki pengetahuan gizi yang baik.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian KEK. Remaja putri dengan status gizi berisiko mempunyai risiko 0,2 kali lebih besar daripada remaja putri dengan status gizi tidak berisiko.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara penyakit infeksi dengan kejadian KEK. Menunjukkan remaja putri sedang/pernah memiliki penyakit infeksi mempunyai risiko kejadian KEK 3,2 kali lebih besar dibanding remaja putri dengan tidak ada penyakit infeksi.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian KEK. Remaja putri dengan pola makan kurang mempunyai risiko 0,42 lebih besar daripada remaja putri dengan pola makan baik.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat ekonomi, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi dengan kejadian KEK.

6. Faktor paling dominan yang dapat menyebabkan terjadinya KEK pada remaja putri adalah status gizi dengan besar OR 4,1.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo

Diharapkan bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul dapat menjadi bahan masukan untuk pengambilan keputusan dan pembuatan kebijakan dalam mencegah KEK pada remaja putri. Pada hal ini dengan memasukkan pendidikan tentang gizi remaja di program yang telah berjalan seperti program Puskesmas Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja.

2. Bagi bidan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi bagi bidan agar dapat memberikan pelayanan upaya preventif yang optimal dalam penanganan KEK pada remaja Untuk hal ini bidan hendaknya dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan gizi dalam pemberian pelayanan kepada remaja pada program yang telah berjalan yaitu program Puskesmas Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kejadian KEK pada remaja putri sehingga apabila melakukan penelitian ulang, diharapkan bisa melakukan penelitian dengan lebih baik dibandingkan penelitian ini baik dari segi materi,

teknis, instrumen penelitian maupun desainnya guna menambah pengetahuan dan pengalaman dalam riset kebidanan.