

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA
KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI
KULON PROGO**



**DIANA OKTAVIASTUTI DARMASETYA
P07124216031**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA
KURANG ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**DIANA OKTAVIASTUTI DARMASETYA
P07124216031**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA KURANG
ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI KULON PROGO”**

Disusun oleh:
DIANA OKTAVIASTUTI DARMASETYA
NIM. P07124216031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



YANI WIDYASTUTI, S.SIT., M.KEB
NIP.197601032001122001

Pembimbing Pendamping,



ANITA RAHMAWATI, S.SIT., MPH
NIP.197108112002122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNI KUSMIYATI, S.ST., MPH
NIP.1976062020021220

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA KURANG
ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI KULON PROGO”**

Disusun Oleh
DIANA OKTAVIASTUTI DARMASETYA
NIM. P07124216031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 13 Juli 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH.
NIP.198107052002122001



(.....)

Anggota,
Yani Widvastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001



(.....)

Anggota,
Anita Rahmawati, S.SiT.,M.PH.
NIP.197108112002122001



(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusniyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diana Oktaviastuti Darmasetya

NIM : P07124216031

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diana Oktaviastuti Darmasetya

NIM : P07124216031

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Faktor-faktor yang Memengaruhi Terjadinya Kurang Energi Kronis Remaja Putri di Kulon Progo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Mei 2020

Yang menyatakan



(Diana Oktaviastuti Darmasetya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri” dapat terwujud. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Yani Widyastuti, S.SiT.,M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Anita Rahmawati, S.ST.,M.PH., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.

6. Kedua orang tua, yang telah memberikan bantuan moril, materi, arahan, dan selalu mendoakan serta memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan.....	19
D. Ruang Lingkup.....	20
E. Manfaat Penelitian.....	20
F. Keaslian Penelitian	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Tinjauan Teori.....	24
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian dan Design Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel Penelitian	50
C. Waktu dan Tempat Penelitian	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan	55
G. Instrumen Penelitian	56
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	57

I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data.....	60
K. Etika Penelitan.....	65
BAB IV	69
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian	69
B. Pembahasan.....	74
BAB V	81
KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 . Keaslian Penelitian.....	22
Tabel 2 . Kategori status gizi	29
Tabel 3 . Klasifikasi aktivitas fisik berdasarkan intensitasnya	37
Tabel 4 . Definisi Operasional Variabel	54
Tabel 5 . Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi	57
Tabel 6 . Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 7 . Coding.....	61
Tabel 8 . Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan karakteristik di wilayah Pengasih, Kulon Progo.....	70
Tabel 9 . Hubungan faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya KEK remaja putri	71
Tabel 10 . Tabel Hasil Analisis Multivariat Status Gizi, Penyakit Infeksi, Pola Makan dengan Kejadian KEK di Kulon Progo	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 . Masalah gizi berdasarkan daur kehidupan.....	26
Gambar 2 . Piringku	42
Gambar 3 . Piramida Gizi Seimbang	42
Gambar 4 . Kerangka Teori	46
Gambar 5 . Kerangka Konsep Penelitian.....	47
Gambar 6 .Design Penelitian <i>case control</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 . <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 2 . Format Pengumpul Data	91
Lampiran 3 . Kuesioner	92
Lampiran 4 . Kisi Kisi Kuesioner.....	100
Lampiran 5 . Permohonan ijin penelitian.....	101
Lampiran 6 . Permohonan Ethical Clearance.....	102
Lampiran 7 . Surat <i>Ethical Clearance</i>	103
Lampiran 8 . Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	104
Lampiran 9 . Output Analisis Data Univariat, Bivariat, dan Multivariat.....	105
Lampiran 10 . Output Uji Validitas dan Reliabilita Kuesioner Pengetahuan Gizi	116