

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM
MENJALANI UJI PRA KLINIK PADA MAHASISWA JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2019

Yulianus Basutei¹, Agus Sarwo Prayogi², Sari Candra Dewi³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Tatabumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : ybasutei@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik (Stuart, 2007). Kecemasan dapat disebabkan karena pengalaman negatif pada masa lalu dan pikiran yang tidak rasional. 17 dari 20 mahasiswa D-IV Keperawatan merasa cemas, takut tidak lulus dan gugup dengan adanya uji pra klinik.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa D-IV Keperawatan dalam menjalani uji pra klinik.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan *survey design*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 110 responden mahasiswa D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penelitian dengan membagikan kuesioner HRS-A. Analisis data dilakukan dengan menghitung distribusi dan persentase.

Hasil Penelitian : Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa D-IV Keperawatan dalam menjalani uji pra klinik mayoritas cemas berat (34,5%), urutan kedua yakni cemas sedang (32,7%), urutan ketiga cemas ringan (21,8%) dan yang paling sedikit cemas berat sekali (10,9%).

Kesimpulan : Tingkat kecemasan mahasiswa D-IV Keperawatan bervariasi, mayoritas cemas berat sebanyak 32,7%.

Kata kunci : tingkat kecemasan, mahasiswa keperawatan, uji pra klinik

- 1) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DESCRIPTION OF NURSING STUDENTS ANXIETY LEVEL IN PRE-
CLINICAL TEST AT NURSING DEPARTMENT OF THE MINISTRY OF
HEALTH POLYTECHNIC YOGYAKARTA 2019

Yulianus Basutei¹, Agus Sarwo Prayogi², Sari Candra Dewi³
Nursing Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
Jl. Tatabumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : ybasutei@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety is an unclear concern dan spread, relating to feelings of uncertainty and helplessness, this emotional state does not have a specific object (Stuart, 2007). Anxiety can be caused by negative experiences and past thoughts. 17 out of 20 D-IV nursing students were anxious, afraid of graduating and nervous about the pre-clinical test.

Objective: The study aims to describe the anxiety level of D-IV nursing students in undergoing pre-clinical test.

Methods: The study was descriptive study with survey design. Sampling uses is total sampling of 110 respondents D-IV Nursing Students of The Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta. The study by distributing HRS-A questionnaires. Data analysis is done by calculating the distribution and percentage.

Result: The description of anxiety level of D-IV nursing students in undergoing pre-clinical tests was the majority of severe anxiety (34.5%), second place was moderate anxiety (32.7%), third place was mild anxiety (21.8%) and the least anxious very heavy (10.9%).

Conclusion: The anxiety level of D-IV nursing students were varies, the majority are anxious as much as 32.7%.

Keywords: anxiety level, nursing students, pre-clinical test

- 1) Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
- 2) Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
- 3) Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta