

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan tingkat kecemasan dengan pemberian terapi musik klasik pada pasien pasien pre spinal anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogaykarta, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan berupa pemberian terapi musik klasik kepada kelompok intervensi terdapat perubahan kecemasan dari kecemasan berat menjadi kecemasan
2. Kecemasan pada kelompok kontrol tanpa diberikan terapi musik terdapat perubahan. Namun pada kecemasan berat terjadi peningkatan.
3. Terdapat perbedaan kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang diberikan terapi musik klasik. Musik klasik berpengaruh menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi dengan spinal anestesi

B. Saran.

1. Instalasi kamar operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Menjadi rekomendasi bagi institusi rumah sakit agar intervensi penelitian ini dimasukkan dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan nonfarmakologi pasien pre operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

2. Institusi pendidikan (Poltekkes Kemenkes Yogyakarta)

Menyediakan buku-buku yang relevan terkait terapi musik dan terapi nonfarmakologi lainnya untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa dan dijadikan sebagai bahan ajar di kelas.

3. Peneliti lain

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perlakuan sama namun menggunakan variabel yang berbeda.