

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI  
*ABDOMINAL BREATHING* TERHADAP NYERI  
*POST SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL  
ANESTESI DI PKU MUHAMMADIYAH  
GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**ELIZA MUTIARA PUTRI**  
**NIM. P07120215015**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi *Abdominal Breathing*  
Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal  
Anestesi Di PKU Muhammadiyah Gamping”

Disusun oleh :

ELIZA MUTIARA PUTRI  
NIM. P07120215015

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB  
NIP. 196807031990032002

Budhy Ermawan, S.Kp,M.Sc  
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin.,SKM, M.Kep.,Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI *ABDOMINAL BREATHING* TERHADAP NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun oleh :

**ELIZA MUTIARA PUTRI  
P07120215015**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : .....2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dra.Ni Ketut Mendri, S.Kep,Ns,M.Sc  
NIP. 196001051986032001 (.....)  
Anggota,  
Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep,Sp.MB  
NIP. 196807031990032002 (.....)  
Anggota,  
Budhy Ermawan, S.Kp,M.Sc  
NIP. 196003131983071001 (.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

**Bondan Palestin.,SKM, M.Kep.,Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eliza Mutiara Putri

NIM : P07120215015

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi *Abdominal Breathing* terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,.....

Yang membuat pernyataan,

Eliza Mutiara Putri  
NIM. P07120215015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eliza Mutiara Putri

NIM : P07120215015

Prodi/Jurusan : D-IV Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi *Abdominal Breathing* terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi *Abdominal Breathing* Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta,.....

Yang membuat pernyataan,

Eliza Mutiara Putri  
NIM. P07120215015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr.H.Ahmad Faesol, Sp.Rad, M.Kes.,MMR, selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gamping
3. Bondan Palestin.,SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana., M.Kep, selaku Koordinator Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep,Sp.MB, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini.
6. Budhy Ermawan, S.Kp,M.Sc, selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini.
7. Dra.Ni Ketut Mendri, S.Kep,Ns,M.Sc, selaku Pembimbing Akademik
8. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.
10. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi agar lulus dengan tepat waktu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Sectio caesarea.....	10
2. Spinal anestesi.....	14
3. Nyeri .....	15
4. Teknik Relaksasi <i>abdominal breathing</i> .....	27
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	41
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	41



I. Prosedur Penelitian .....	42
J. Manajemen Data.....	45
K. Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum .....	52
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan .....	58
D. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 (Numeric Rating Scale).....	22
Gambar 2 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	30
Gambar 3 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	30
Gambar 4 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	30
Gambar 5 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	31
Gambar 6 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	31
Gambar 7 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	31
Gambar 8 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	32
Gambar 9 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	32
Gambar 10 (Posisi <i>abdominal breathing</i> ).....	32
Gambar 11 (Kerangka Teori).....	31
Gambar 12 (Kerangka konsep).....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 (Rancangan Penelitian) .....	35
Tabel 2 (Definisi Operasional).....	40
Tabel 3 (Distribusi frekuensi responden).....	54
Tabel 4 (Distribusi frekuensi nyeri) .....	56
Tabel 5 (Hasil uji <i>Wilcoxon</i> ) .....	56
Tabel 6 (Hasil uji <i>Mann-Whitney</i> ).....	57
Tabel 7 (Perbedaan tingkat nyeri) .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (Psp)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. SOP *Abdominal Breathing*
- Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gamping
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gamping
- Lampiran 15. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Prposal
- Lampiran 16. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing