

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagian besar berumur antara 36-45 tahun, jenis kelamin perempuan, berpendidikan SLTA, belum mempunyai pengalaman menjalani operasi, dan status fisik ASA I.
2. Sebelum dilakukan *guided imagery* sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang.
3. Setelah dilakukan *guided imagery* sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang.
4. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan ada pengaruh pemberian *guded imagery* terhadap kecemasan pasien pra *general* anestesi

#### B. Saran

1. Bagi pasien pra *general* general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta  
Bagi pasien agar dapat lebih memahami dan mempraktikkan cara mengurangi kecemasan dengan menggunakan *guided imagery*.
2. Bagi Prodi D IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Agar menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan jurusan keperawatan dan menambah daftar buku/referensi bagi mahasiswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Sebaiknya dalam pemilihan desain penelitian menggunakan kelompok kontrol atau pembandingan untuk lebih memperjelas tentang penurunan kecemasan itu dikarenakan pemberian *guided imagery* atau karena pemberian intervensi lain yang sudah berlaku di RS.
- b. Untuk peneliti selanjutnya bisa mengambil judul tentang efektivitas *guided imagery* dengan bimbingan spiritual oleh Badan Rohani Islam yang sudah berlaku di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta