

**SKRIPSI**

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN PRA *GENERAL ANESTESI* DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**UMI MAISYAROH**

**NIM. P07120215039**

**PRODI D- IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN PRA *GENERAL ANESTESI* DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**UMI MAISYAROH**

**NIM : P07120215039**

**PRODI D- IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN PRA *GENERAL ANESTESI* DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”

Disusun oleh

UMI MAISYAROH

P07120215039

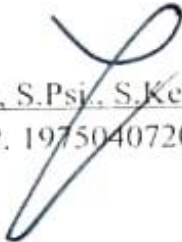
telah disetujui pembimbing pada tanggal :


6 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197504072002121002

  
Ns. Sutejo, M. Kep.Sp.Kep.J  
NIP. 198112092010121003

Yogyakarta, 6 Mei 2019.....

Ketua Jurusan Keperawatan,

  
....., SKM., M.Kep., Sp.Kom.  
197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRA *GENERAL ANESTESI* DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**

Disusun oleh

UMI MAISYAROH

NIM. P07120215039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 7 Mei ..... 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Wahyu Ratna, SKM, M. Kes.

NIP. 195408211979032001

(.....)

Anggota,

Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Ns. Sutejo, M. Kep.Sp.Kep. J

NIP. 198112092010121003

(.....)

Yogyakarta, 7 Mei 2019...

Ketua Jurusan Keperawatan,



SKM, M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Umi Maisyaroh**

**NIM : P07120215039**

**Tanggal :**

Yang menyatakan,

(Umi Maisyaroh)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

---

Nama : Umi Maisyaroh

NIM : P07120215039

Program Studi : D IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royal-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Pasien Pra *General* Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,

Pada Tanggal : .....

Yang menyatakan,

(Umi Maisyaroh)

**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi DIV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A., selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus selaku Pembimbing Utama..
5. Ns. Sutejo, M. Kep.Sp.Kep.J, selaku Pembimbing Pendamping.
6. Wahyu Ratna, SKM, M. Kes., selaku Dewan Penguji.

Peneliti menyadari akan keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan keterampilan sehingga penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Peneliti memohon maaf atas kekurangan dan berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk pembaca.

Yogyakarta, ..... 2019

Penulis  
**Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Pra Anestesi .....	9
2. <i>General</i> Anestesi .....	12
3. Kecemasan ... ..	14
4. <i>Guided Imagery</i> .....	20
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Waktu dan Tempat .....	31
D. Variabel Penelitian ... ..	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
I. Prosedur Penelitian .....	34
J. Manajemen Data .....	36
K. Etika Penelitian .....	39



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan .....	46
C. Kelemahan Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian.....	28
Tabel 2 Definisi Operasional .....	32
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik .....	42
Tabel 4 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Kecemasan.....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pretest dan Posttest.....	44
Tabel 6 Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Terhadap Kecemasan.....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan .....	15
Gambar 2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery*
- Lampiran 6 Anggaran Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Uji Statistik
- Lampiran 9 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian