

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan kadar trombosit dengan kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH) pada pasien post spinal anestesi yang bermakna di IBS RSUD PKU Muhammadiyah Bantul
2. Pasien yang akan menjalani pembedahan di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul mayoritas memiliki kadar trombosit yang normal
3. Kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH) pada pasien post spinal anestesi terjadi pada responden yang memiliki kadar trombosit rendah dan tinggi.

#### **B. Saran**

1. Profesi Perawat

Untuk meningkatkan mutu pelayanan perawat anestesi, diharapkan perawat dapat memberikan tindakan antisipasi kepada pasien yang akan dilakukan pembedahan namun memiliki kadar trombosit yang rendah dan tinggi, serta dapat mengoptimalkan dan mempertahankan kondisi pasien yang memiliki kadar trombosit normal untuk meminimalisir atau mencegah kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH)

## 2. Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini diharapkan institusi pendidikan dapat menyediakan literature yang lebih banyak di perpustakaan yang dapat mendukung kelancaran mahasiswa atau penelitiannya dalam melakukan penelitian terutama mengenai kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH)

## 3. Instansi Rumah Sakit

Bagi instansi rumah sakit, diharapkan pihak rumah sakit untuk menerapkan Standar Operasional Prosedur (SOP) mengenai pasien yang memiliki kadar trombosit rendah dan tinggi perlu dikoreksi atau dinormalkan terlebih dahulu sebelum pembedahan untuk mencegah terjadinya berbagai resiko setelah operasi.

## 4. Peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menghomogenkan sampel penelitian, dan mengeksklusikan faktor-faktor resiko yang menyebabkan kejadian PDPH selain kadar trombosit.