

## DAFTAR PUSTAKA

- Anita, M. D. (2014). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Umum Di RSUD Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Affandi, P. R. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Teknik Spinal Anestesi di RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Anwar, R. (2011). *Bangkitkan Kekuatan Tai Chi dengan Shalatmu*. Jogjakarta : DIVA Press.
- Aprianto, D. (2013). Efektivitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD RA Kartini Jepara. *Skripsi*. STIKES Telogorejo Semarang.
- Arifin, M. Z. (2011). *Senam Tai Chi dan Senam Jantung Sehat Pada Profil Lipida Dan Kebugaran Pra Lansia*. UNESA. Surabaya
- Black, J. M., (2010). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcome, Singapore: Elsevier*. Pte. Ltd.
- Departemen Kesehatan RI (2008). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III*. Jakarta. Direktorat Jenderal Pelayanan Medik.
- Donsu, J. D. T., Maryana,., Susana, S. A., Suryani, E. (2015). *Psikologi Kesehatan Edisi Pertama*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Duckworth, K. (2013). *Mental Illness Facts and Numbers*. 11 Available at [www.nami.org](http://www.nami.org) (diakses pada tanggal 3 Desember 2018).
- Field, T. M., Diego, M. A., Hernandez-Reif, M. (2010). Tai Chi/Yoga Effect On Anxiety, Heartrate, EEG, And Math Computations. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 16(4), 235-238.
- Herdman, T. H. (2010). *Nursing Diagnoses: Definitions and Clasification 2009-2011*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Iswandi. (2013). Perbedaan Respon Nyeri Kepala Pasca Spinal Anestesi Teknik Median dan Para median pada Pasien Sectio Caserea di RSUD DR Adan WD Paya Kumbuh Sumbar. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkkes Yogyakarta.

- Jarmey, C. (2005). *The Theory And Practice Of Tai Chi Qigong*. California : North Atlantic Books.
- Tsai, Jien-Chen. (2003). The Beneficial Effects of *Tai Chi Chuan* on Blood Pressure and Lipid Profile and Anxiety Status in a Randomized Controlled Trial. *The Journal Of Alternative And Complementary Medicine*, 9(5),747-754.
- Jin, P. (1992). Efficacy of Tai Chi, Brisk Walking, Meditation, And Reading In Reduceing Mental And Emotional Stress. *Journal of Psychosomatic Research*, 36:361-147.
- Khamida, Abdul, M., Diharja, R.Y., Probowati, R. (2018). Senam Tai Chi dalam Menurunkan Kecemasan Lansia. *Jurnal NERS dan Kebidanan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pemkab Jombang.
- Kirchhoff, T., Kirchhoff, M. (2017). *Sitting Tai Chi*. Healing Exercise. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.torbayandsouthdevon.nhs.uk/uploads/taichi-exercise.pdf&ved=2ahUKEwjp6cLCtZXgAhXIV30KHYAoCoYQFjAAegQIARAB&usg=AOvVaw03qcDejJTVzBtdilg5LyWA> (diakses pada tanggal 18 Januari 2019)
- Lemeshow, S. Hosmer D. W., Lwanga S. K. (1997). Adequacy Of Sample Size In Health Studies. *World Health Organization*. Antony Row Ltd. Great Britain.
- Lewis, S. L. Dirksen, S. R. Heitkemper M. M. Bucher, L. Camera I. M. (2011). *Medical surgical nursing*. 7th edition. St.Louis : Missouri. Mosby-Year Book, Inc.
- Mangu, G. dan Senapathi, I.G.A. (2010). *Buku Ajar Ilmu Anastesi dan Reanimasi*. Jakarta : Indeks Jakarta.
- Murwani, A. (2009). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Yogyakarta : Citramaya.
- Muttaqin A., Sari, K. (2009). *Asuhan keperawatan Perioperatif : Konsep, Proses, dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurwulan, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di RSUD Sleman. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*". Jakarta : Rineka Cipta.

- Perwitaningrum, C. Y., Prabandari, Y. S., Sulistyarini, I. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispepsia. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Universitas Islam Indonesi Yogyakarta.
- Pramono, A.,(2015). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta : EGC.
- Priana, A. (2012). Pengaruh Olahraga Senam Tai Chi Terhadap Kesehatan Mental Emosional Lanjut Usia di Tasikmalaya. *Skripsi*. Universitas Siliwangi.
- Ramdhani, N. &, Putra, A. (2009). *Studi pendahuluan multimedia interaktif “pelatihan relaksasi”* .<http://neila.staff.ugm.ac.id/wordpress/wp-content/uploads/2008/05/relaksasi-otot.pdf> .Diperoleh tanggal 3 Desember 2018.
- Sadock, B. J.,Sadock, V. A. (2010). *Kaplan & Sadock: Buku Ajar Psikiatri Klinis edisi ke-2*. Jakarta : EGC.
- Sawitri, E. (2008). Pengaruh Pemberian Informasi Pra Bedah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah Mayor Di Bangsal Orthopedi RSUI Kustati Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Stuart, G. W., dan Sundeen. (2016). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing, (1st edition)*. Singapore : Elsevier.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, Bandung : Alfabeta.
- Sutanto, J. (2015). *Tai Chi Dan Kesehatan Otak : Senam Berbasis Neuroplastisitas*. Jakarta : Buku Kompas.
- Suyatno, Yeyi, S. P, Carla, R. M. (2009). *Pengaruh Relaksasi Otot Dalam Akhir Program di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta*. Tersedia dalam berita kedokteran masyarakat vol. 25. No. 3 di <http://berita-kedokteranmasyarakat.org/index.php/bkm/article/view/173/97>.
- Wang *et al.* (2010). Tai Chi on Psychological Well-Being : Systematic Review And Meta-Analysis. *BMC Complementary and AlternativeMedicine*. 10:23.
- Yustin, A. (2011). Pengaruh Terapi Wewangian Minyak Essensial Bunga Mawar dengan Cara Inhalasi terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Solok. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas Padang.

Zakariah, M. F. (2015). *Validation of the Malay Version of the Amsterdam Preoperatif Anxiety and Information Scale / APAIS*. Departemen of Anesthesiology and Intensive Care, Faculty of Medicine University of Malay, Vol 70.