

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

Ada pengaruh pemberian senam *Tai Chi* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi berdasarkan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whithney*.

1. Tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi dengan general anestesi sebelum dilakukan senam *Tai Chi* pada kelompok intervensi sebanyak 30 responden (100%) mengalami kecemasan sedang. Kecemasan pada pasien *pre* operasi sesudah dilakukan senam *Tai Chi* pada kelompok intervensi sebagian besar skor kecemasan turun sebanyak 29 responden (96,7%).
2. Tingkat kecemasan *pre test* pada pasien *pre* operasi dengan general anestesi pada kelompok kontrol sebanyak 30 responden (100%) mengalami kecemasan sedang. Tingkat kecemasan *post test* pada kelompok kontrol sebanyak 6 responden (20%) mengalami penurunan skor kecemasan dan 12 responden (40%) mengalami kenaikan skor kecemasan.
3. Perbedaan kecemasan *pre* operasi dengan general anestesi pada kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol dengan nilai mean 43,12. Berdasarkan uji *Mann Whitney* didapatkan hasil *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan dilakukan senam *Tai*

Chi terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara.

B. Saran

1. Bagi RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara

a. Bagian sistem pelayanan ditatanan rumah sakit

Supaya menjadi bahan pertimbangan pembuatan SOP senam *Tai Chi* untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi terutama pada pasien dengan general anestesi.

b. Bagi perawat bangsal Kenanga

Supaya memberikan senam *Tai Chi* untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi dengan teknik general anestesi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan teknik relaksasi yang sama dengan menambahkan variabel faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.