

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM *TAI CHI* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUD
HJ. ANNA LASMANAH
BANJARNEGARA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Sains Terapan Keperawatan



**ELTIYA RACHMAWATI K.
NIM. P07120215016**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
"Pengaruh Senam *Tai Chi* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi
Dengan General Anestesi Di RSUDHj. Anna Lasmanah Banjarnegara"

Disusun oleh :
ELTIYA RACHMAWATI K.
NIM. P07120215016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



HARMILAH, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.MB.
196807031990032002

YUSTIANA OLFAH, APP., M.Kes.
196710171990032001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
"PENGARUH SENAM *TAI CHI* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUD HJ. ANNA LASMANAH BANJARNEGARA"

Disusun Oleh
ELTIYA RACHMAWATI K.
NIM. P07120215016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Enderwati, SKM, MPH
197607031998032003 (.....)

Anggota,
Harmilah S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB
196807031990032002 (.....)

Anggota,
Yustiana Olfah, APP, M.Kes.
196710171990032001 (.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eltiya Rachmawati K.

NIM : P07120215016

Tanggal :

Yang menyatakan,

(Eltiya Rachmawati K.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eltiya Rachmawati K.

NIM : P07120215016

Program Studi : D IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royal-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh senam *Tai Chi* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,

Pada Tanggal :

Yang menyatakan,

(Eltiya Rachmawati K.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi DIV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Psi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan skripsi
5. Yustiana Olfah,APP.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan skripsi
6. dr. Agung Budianto, M.Kes selaku Direktur RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.
7. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bahan referensi atau kajian ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Uraian Teori.....	14
1. Kecemasan	14
a. Definisi kecemasan	14
b. Respon kecemasan dan gangguan kecemasan	14
c. Faktor predisposisi.....	15
d. Rentang respon kecemasan.....	17
e. Alat ukur kecemasan.....	18
f. Penatalaksanaan kecemasan	19
2. Senam <i>Tai Chi</i>	20
a. Pengertian	20
b. Manfaat senam <i>Tai Chi</i>	21
c. Komponen modifikasi senam <i>Tai Chi</i>	22
d. Prosedur senam <i>Tai Chi</i>	23
3. General anestesi	35
a. Pengertian	35
b. Teknik general anestesi.....	35
c. Preanestesi	36

B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Rancangan Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	40
D. Waktu dan Tempat.....	42
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Definisi Operasional	43
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	44
I. Uji Validitas dan Reabilitas	45
J. Prosedur Penelitian	45
K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran umum RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara	51
2. Karakteristik responden	55
3. Gambaran skor kecemasan kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	58
4. Perbedaan penuruman kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	59
B. Pembahasan	61
1. Kecemasan pada pasien dengan teknik general anestesi sebelum dan sesudah dilakakukan senam <i>Tai Chi</i>	61
2. Kecemasan pada pasien dengan teknik general anestesi sebelum dan sesudah dilakakukan visit dokter	63
3. Perubahan kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	65
4. Keterbatasan penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	18
Gambar 2. Gerakan permulaan	24
Gambar 3. Gerakan memperluas dada	25
Gambar 4. Gerakan menari dengan pelangi.....	25
Gambar 5. Gerakan lengan melingkar.	26
Gambar 6. Gerakan Putar pinggang dan ayun lengan.....	27
Gambar 7. Gerakan mendayung perahu.....	27
Gambar 8. Gerakan memegang bola.....	28
Gambar 9. Gerakan membawa bulan	29
Gambar 10. Gerakan memotong pinggang dan mendorong telapak tangan	29
Gambar 11. Gerakan bermain dengan awan	30
Gambar 12. Gerakan meraup dari laut.	30
Gambar 13. Gerakan bermain dengan gelombang.	31
Gambar 14. Gerakan membentangkan sayap.....	32
Gambar 15. Gerakan meninju.	32
Gambar 16. Gerakan terbang seperti angsa.....	33
Gambar 17. Gerakan roda berputar.	33
Gambar 18. Gerakan memantulkan bola.....	34
Gambar 19. Gerakan menekan telapak tangan.....	35
Gambar 20. Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 21. Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Table 4.2 Kecemasan Pre Tes dan Post Tes pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
Table 4.3. Skor Kecemasan Pre dan Post Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	59
Table 4.4. Perbedaan Mean Rank Penurunan Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	60
Table 4.5. Perbedaan Penurunan Skor Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Quesioner Tingkat Kecemasan (HRS-A)
- Lampiran 5. SOP Senam Tai Chi
- Lampiran 6. Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9. Booklet senam *Tai Chi*
- Lampiran 10. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol DIY
- Lampiran 14. Surat Persetujuan Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian DPMPTSP Semarang
- Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Banjarnegara
- Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian Baperlitbang Banjarnegara
- Lampiran 18. Surat Ijin Penelitian RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara
- Lampiran 19. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal
- Lampiran 20. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing