

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan tingkat kecemasan dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre operasi dengan teknik general anestesi dan spinal anestesi di RSUD Wates Kulon Progo, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Tidak ada perbedaan tingkat kecemasan pada kelompok general anestesi dan spinal anestesi terhadap kecemasan pre operasi.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi sebelum diberikan relaksasi nafas dalam mayoritas kecemasan berat.
3. Tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi sesudah diberikan relaksasi nafas dalam responden mayoritas kecemasan sedang.
4. Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien dengan teknik general anestesi sebelum dan sesudah di berikan teknik relaksasi nafas dalam
5. Tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi sebelum diberikan relaksasi nafas dalam mayoritas kecemasan berat.
6. Tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi sesudah diberikan relaksasi nafas dalam responden mayoritas kecemasan sedang.
7. Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien dengan teknik spinal anestesi sebelum dan sesudah di berikan teknik relaksasi nafas dalam.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi RS Wates Kulon Progo

Menjadi rekomendasi bagi institusi rumah sakit agar intervensi penelitian ini dimasukkan dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Wates Kulon Progo.

2. Bagi Perawat di RS Wates Kulon Progo

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan intervensi sebagai alternatif keperawatan untuk mengurangi tingkat kecemasan pre operasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perlakuan sama namun menggunakan variabel yang berbeda.