

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DALAM PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN PRE
OPERASI DENGAN TEKNIK GENERAL ANESTESI DAN
SPINAL ANESTESI**



DITA OCTAVIANI

NIM. P07120215013

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DALAM PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN PRE
OPERASI DENGAN TEKNIK GENERAL ANESTESI DAN
SPINAL ANESTESI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



DITA OCTAVIANI

NIM. P07120215013

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN PRE OPERASI DENGAN TEKNIK GENERAL
ANESTESI DAN SPINAL ANESTESI”.**

Disusun Oleh :

DITA OCTAVIANI

NIM. P07120215013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : Mei 2019

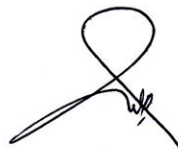
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



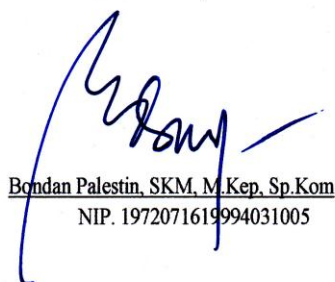
Induniasih, S.Kp,M.Kes
NIP. 195712201986032001



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 1972071619994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN PRE OPERASI DENGAN TEKNIK GENERAL
ANESTESI DAN SPINAL ANESTESI”.**

Disusun Oleh :
DITA OCTAVIANI
NIM. P07120215013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal : Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yustiana Olfah, A.Per.Pend. M.Kes

NIP.196710171990032001

Anggota,

Induniasih, S.Kp.M.Kes

NIP. 195712201986032001

Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc

NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 1972071619994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil Karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dita Octaviani
NIM : P07120215013
Tanggal :
Program Studi : DIV Keperawatan
Judul Skripsi :Perbedaan tingkat kecemasan dalam pemberian teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre operasi dengan teknik general anestesi dan spinal anestesi

Yogyakarta, 2019

Yang menyatakan,

(Dita Octaviani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sicitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Octaviani

NIM : P07120215013

Program Studi : DIV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exsecutive Royal-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan tingkat kecemasan dalam pemberian teknik relaksasi nafas dalam pada pasien pre operasi dengan teknik general anestesi dan spinal anestesi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (daatabase), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal:

Yang menyatakan,

(Dita Octaviani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns.Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Induniasih, S.Kp,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. dr. Lies Indriyanti, Sp.A selaku Direktur RSUD Wates Kulon Progo yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu dalam mengerjakan Tugas akhir ini; dan pihak-pihak yang tidak disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat sebagai penguatan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Rancangan Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Waktu dan Tempat.....	37
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
J. Prosedur Penelitian.....	41
K. Manajemen Data.....	44
L. Etika Penelitian.....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Tempat dan Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan	56
D. Kelemahan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Rentang Respon Kecemasan.....	14
Gambar 2 : Kerangka Teori.....	32
Gambar 3 : Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Penelitian <i>Pre test Post test Two Group Design</i>	34
Tabel 2: Keterangan Gambar Desain Penelitian.....	36
Tabel 3: Definisi Operasional.....	38
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 5: Distribusi Kecemasan Kelompok General Anestesi	54
Tabel 6: Distribus Kecemasan Kelompok Spinal Anestesi	55
Tabel 7: Hasil Uji Statistiik <i>U Mann Whitney</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Responden.....	77
Lampiran 3 : Penjelasan Sebelum Penelitian.....	78
Lampiran 4 : Kuesioner Tingkat Kecemasan	80
Lampiran 5 : Lembar Observasi Pemberian Relaksasi Nafas Dalam	81
Lampiran 6 : Prosedur Pemberian Tekbik Relaksasi Nafas Dalam	82
Lampiran 7 : Rencana Anggaran Penelitian	84
Lampiran 8 : Jadwal Peneltian	85
Lampiran 8 : Hasil Pengelolahan Data.....	86
Lampiran 9 : Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 10 : Surat Persetujuan Komisi Etik.....	93
Lampiran 11 : Surat Keterangan / Izin Penelitian.....	94
Lampiran 12 : Surat Ijin Penelitian	95