

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Responden pada penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberi latihan ROM pasif sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan leaflet ROM pasif. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Terdapat pengaruh ROM pasif terhadap *bromage score* pasien paska spinal anestesi
2. *Bromage score* pasien kelompok intervensi mengalami peningkatan *bromage score* penuh (*score 0*) sebanyak 27 responden.
3. *Bromage score* pasien kelompok kontrol mencapai peningkatan, namun hanya mencapai *bromage score* minimal (*score 2*) sebanyak 5 responden.
4. Perbedaan kelompok intervensi dan kelompok kontrol terlihat jelas pada jumlah responden dan pada pencapaian *score*. Sebanyak 3 responden pada kelompok intervensi mengalami keterlambatan peningkatan *bromage score* dikarenakan faktor usia dan faktor ASA.

B. Saran

1. Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soedirman Kebumen

Menganjurkan ROM pasif sebagai tindakan alternatif bagi pasien khususnya yang menjalani operasi regional (paska spinal

anestesi) untuk mempercepat *bromage score* pasien dengan demikian akan meningkatkan mutu pelayanan dan kepuasan pasien terhadap rumah sakit.

2. Perawat Ruang IBS RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Perawat dapat mencegah keterlambatan pindah pasien dengan melakukan ROM pasif kepada pasien khususnya dengan spinal anestesi sehingga *bromage score* mengalami peningkatan dan pasien cepat pindah ke bangsal/ ruang rawat inap.

3. Mahasiswa Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam pembelajaran mahasiswa khususnya mengenai ROM, *bromage score*, dan paska spinal anestesi.