

PASSIVE ROM EFFECT ON THE BROMAGE SCORE PATIENT'S AFTER SPINAL ANESTHESIA

Tya Kusumawati¹, Sarka Ade Susana², Titik Endarwati³

Nurshing Department of Health Ministry Polytechnic in Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : tyakusuma85@gmail.com

Abstract

Background : *Spinal anesthesia is one of the regional anesthetic technique that produces the most efficient blockade. Post-anesthesia patients need mobilization or range of motion as early as possible to reduce complications that occur due to delay in post-anesthesia recovery. Criteria for spinal anesthesia patients experience delays if bromage score is less than 2. Range of motion (ROM) is an exercises performed to assess and improve musculoskeletal function that can accelerate of bromage score of post spinal anesthesia patients. Passive ROM is an exercise carried out with the help of nurse in every moment.*

Purpose : *To know the passive ROM effect on the bromage score patient's post-spinal anesthesia.*

Research Method : *This research is a quasy experiment with a posttest only control group design. The population in the study were patients inclusion criteria with 60 respondents. The technique of determining samples with consecutive sampling, 30 in the intervention group and 30 respondents in the control group. Using Mann-Whitney statistic test.*

Result : *The result of the intervention group showed 27 respondents experienced changes while, the controls group only 5 respondents who experienced changes. Analysis of this study using Mann-Whitney test showed that there were significant differences with p-value 0,000 ($p < 0,05$).*

Conclusion : *There is passive ROM effect on the patient's conscious rate after spinal anesthesia.*

Keywords : *Spinal Anesthesia, Bromage Score, Passive ROM*

¹ *Nurshing Student of Health Ministry Polytechnic in Yogyakarta*

² *Nurshing Lecturer of Health Ministry Polytechnic in Yogyakarta*

³ *Nurshing Lecturer of Health Ministry Polytechnic in Yogyakarta*

PENGARUH ROM PASIF TERHADAP *BROMAGE SCORE* PASIEN PASKA SPINAL ANESTESI

Tya Kusumawati¹, Sarka Ade Susana², Titik Endarwati³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : tyakusuma85@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Spinal anestesi adalah salah satu teknik anestesi regional yang menghasilkan blokade paling efisien. Pasien paska anestesi membutuhkan mobilisasi atau rentang gerak sedini mungkin untuk mengurangi komplikasi yang terjadi akibat keterlambatan pemulihan paska anestesi. Kriteria pasien spinal anestesi mengalami keterlambatan apabila *bromage score* kurang dari 2. *Range Of Motion* (ROM) adalah suatu latihan rentang gerak yang dilakukan untuk menilai dan meningkatkan fungsi muskuloskeletal yang dapat mempercepat *bromage score* pasien paska spinal anestesi. ROM pasif adalah latihan yang dilakukan dengan bantuan perawat pada setiap gerakan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh ROM pasif terhadap *bromage score* pasien paska spinal anestesi.

Metode Penelitian : Penelitian *quasy experiment* dengan *posttest only control group design*. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan kriteria inklusi yang berjumlah 60 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*, 30 responden pada kelompok intervensi dan 30 responden pada kelompok kontrol. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian pada kelompok intervensi menunjukkan 27 responden mengalami perubahan, sedangkan kelompok kontrol hanya terdapat 5 responden yang mengalami perubahan. Analisa data penelitian ini menggunakan uji *Mann Whitney* menunjukkan ada perbedaan yang bermakna dengan *p-value* 0.000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh ROM pasif terhadap *bromage score* pasien paska spinal anestesi.

Kata kunci : Spinal Anestesi, *Bromage Score*, ROM Pasif

¹ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta