

SKRIPSI

**PENGARUH ROM PASIF TERHADAP *BROMAGE SCORE*
PASIEN PASKA SPINAL ANESTESI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**TYA KUSUMAWATI
NIM. P07120215038**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH ROM PASIF TERHADAP *BROMAGE SCORE* PASIEN PASKA SPINAL ANESTESI”

Disusun oleh :

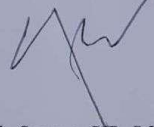
TYA KUSUMAWATI
NIM. P07120215038

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

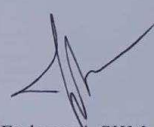
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sarka Ade Susana, STP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Pembimbing Pendamping



Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Parestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
"PENGARUH ROM PASIF TERHADAP *BROMAGE SCORE* PASIEN
PASKA SPINAL ANESTESI"

Disusun oleh :

TYA KUSUMAWATI
NIM. P07120215038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep., Ners., M.Si
NIP. 1971071819940320003

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestri., SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tya Kusumawati

NIM : P07120215038

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tya Kusumawati
NIM : P07120215038
Program Studi : DIV Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya berjudul :

**“PENGARUH ROM PASIF TERHADAP *BROMAGE SCORE* PASIEN
PASKA SPINAL ANESTESI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

nyatakan

(Tya Kusumawati)

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin., SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana., M.Kep, selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini.
5. Titik Enderwati, SKM., MPH, selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Iwan Danardono, SP.,Rad.,M.M.R, selaku PLT Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material.
8. Teman dan sahabat saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Anestesi	12
2. Kekuatan Otot	23
3. ROM	25
4. <i>Bromage Score</i>	33
5. Paska Operasi.....	34
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Rancangan Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Waktu dan Tempat Penelitian	44
E. Variabel Penelitian	44
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
H. Instrumen Penelitian	46

I. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
J. Prosedur Penelitian	47
K. Manajemen Data	49
L. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan	60
D. Kelemahan Penelitian.....	66
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kekuatan Otot	24
Tabel 2. <i>Bromage Score</i>	34
Tabel 3. Desain Penelitian.....	41
Tabel 4. Definisi Operasional	45
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi <i>Bromage Score</i> Responden.....	58
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 8. Hasil Uji Analisa Pengaruh ROM Pasif Terhadap <i>Bromage Score</i> Pasien Paska Spinal Anestesi	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 SOP ROM Pasif
- Lampiran 7 Leaflet ROM Pasif
- Lampiran 8 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian 2018/2019
- Lampiran 10 Analisa Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol