

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa :.

1. Kejadian waktu pencapaian Bromage Score 2 pada kelompok intervensi mayoritas mengalami pencapaian waktu *Bromage Score 2* cepat.
2. Kejadian waktu pencapaian Bromage Score 2 pada kelompok pembanding mayoritas mengalami pencapaian waktu *Bromage Score 2* lambat
3. Ada pengaruh akupresur terhadap waktu pencapaian *Bromage Score 2* pada pasien *post spinal* anestesi di RSUD Wates Kulon Progo.

#### **B. Saran**

1. Bagi IBS RSUD Wates  
Rumah sakit diharapkan dapat mempraktikkan akupresur untuk mempercepat waktu pencapaian Bromage Score 2
2. Bagi Perawat Anestesi  
Sebagai perawat anestesi hendaknya dapat mengikuti pelatihan terapi akupresur agar kedepannya dapat diterapkan dalam memberikan asuhan keperawatan perianestesi yang lebih baik

### 3. Bagi Peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang pengaruh terapi akupresur terhadap waktu pencapaian *Bromage Score 2* hingga 0 paska *Spinal Anestesi* tidak hanya melakukan sekali intervensi setiap 5 menit, namun di lakukan evaluasi *Bromage Score 2* setiap 1 menit dan tidak hanya meneliti waktu pencapaiannya namun juga faktor-faktor yang mempengaruhi waktu pencapaian *Bromage Score 2*.