

**SKRIPSI**

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP WAKTU PENCAPAIAN  
*BROMAGE SCORE 2* PADA PASIEN *POST SPINAL ANESTESI* DI  
RSUD WATES KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Keperawatan



**CITRA DEWI SISWANDI**

**P07120215012**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2019**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH AKUPRESSUR TERHADAP WAKTU PENCAPAIAN  
BROMAGE SCORE 2 PADA PASIEN POST SPINAL ANESTESI DI RSUD  
WATES KULON PROGO"**

Disusun Oleh

CITRA DEWI SISWANDI

P07120215012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Mei ..... 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Induniasih, S.Kp, M.Kes

NIP. 195712201980022001

Anggota

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep

NIP. 197708131999032001

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas limpahan rahmat dan hidayah Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Akupresur Terhadap Waktu Pencapaian *Bromage Score 2* pada Pasien *Post Spinal Anestesi* di RSUD Wates Kulon Progo” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Lies Indriyati SpA., selaku Direktur RSUD Wates Kulon Progo
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping skripsi.
4. Induniasih, S.Kp, M.Kep selaku pembimbing utama skripsi dan semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis.  
Amin

Yogyakarta, 3 Mei 2018  
Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

---

Nama : Citra Dewi Siswandi  
NIM : P07120215012  
Program Studi : D IV  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Akupressur Terhadap Waktu Pencapaian *Bromage Score 2* pada Pasien *Post Spinal Anestesi* di RSUD Wates Kulon Progo

Beserta perangkatnya yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta,

Yang Menyatakan



Citra Dewi Siswandi  
(P07120215012)

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	ix

## **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Spinal Anestesi .....	10
B. <i>Bromage Score</i> .....	12
C. Akupresur .....	14
D. Kerangka Teori .....	25
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
F. Hipotesis .....	26

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sample .....	28
C. Waktu dan Tempat .....	31

D. Variable Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	33
I. Prosedur Penelitian .....	34
J. Manajemen Data .....	37
K. Etika Penelitian .....	40
L. Kelemahan Penelitian.....	43

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	49

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. ukuran 1 cun. ....	17
Gambar 2. ukuran 1,5 cun.....	17
Gambar 3. ukuran 2 cun .....	17
Gambar 4. ukuran 3 cun. ....	18
Gambar 5. Meridian Akupresur Jantung .....	20
Gambar 6. Kerangka Teori Penelitian .....	24
Gambar 7. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
Gambar 8. Desain Penelitian .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Bromage Score</i> .....	13
Tabel 2. Definisi Operasional .....	32
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	45
Tabel 4. Frekuensi Kelompok .....	47
Tabel 5. Perbandingan Waktu <i>Bromage Score 2</i> .....	48



