

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA SPINAL
ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



VENI RACHMATUNISA

P07120215040

**PRODI DI-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA
SPINAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

VENI RACHMATUNISA
P07120215040

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui

Pembimbing Utama



Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Pembimbing Pendamping



Eko Survani, S. Pd., S.Kep., MA
NIP. 19680101 199003 2 003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Pondan Paeslin., SKM, M.Kep,Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN PASCA
SPINAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

VENI RACHMATUNISA
P07120215040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid., S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Eko Survani, S. Pd, S.Kep, MA
NIP. 19680101 199003 2 003

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin., SKM, M.Kep.Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veni Rachmatunisa

NIM : P07120215040

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veni Rachmatunisa
NIM : P07120215040
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca Spinal Anestesi di Ruang Pulih Sadar RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Veni Rachmatunisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta.
3. Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana., M.Kep, selaku Koordinator Prodi DIV Keperawatan Anestesi Reanimasi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini.
6. Eko Suryani, S. Pd., S.Kep.,MA, selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya agar lulus tepat waktu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	14
1. Hipotermi	14
2. Spinal Anestesi	31
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
F. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	49
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	49
H. Uji Validitas dan Reabilitas	50
I. Prosedur Penelitian	51
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh di Indonesia	20
Tabel 2. Definisi Operasional	47
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Meliputi Jenis Kelamin, Usia, Lama operasi, Jenis operasi dan Status fisik ASA	63
Tabel 4. Perbedaan kejadian hipotermi sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat (intervensi).....	65
Tabel 5. Perbedaan kejadian hipotermi sebelum dan sesudah kelompok pembandingan	66
Tabel 6. Perbedaan kejadian hipotermi pada kelompok intervensi dengan kelompok pembandingan.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Desain Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran	2	Surat Persetujuan Responden
Lampiran	3	Lembar Observasi
Lampiran	4	Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
Lampiran	5	Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Kering dengan Menggunakan Buli-Buli/ Wwz (<i>Warm Water Zack</i>)
Lampiran	6	Standar Operasional Prosedur Pengukuran Suhu Tubuh dengan Termometer Timpani
Lampiran	7	Anggaran Penelitian
Lampiran	8	Jadwal Penelitian 2019
Lampiran	9	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran	10	Surat Persetujuan Komisi Etik (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran	11	Surat ijin penelitian
Lampiran	12	Hasil olah data SPSS