

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
KERJA PERAWAT ANESTESI DI RUANG OPERASI**



**ALIF ACHMAD FAHRIZAL  
P07120215003**

**PRODI D – IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
KERJA PERAWAT ANESTESI DI RUANG OPERASI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**ALIF ACHMAD FAHRIZAL  
P07120215003**

**PRODI D – IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Anestesi  
di Ruang Operasi”

Disusun oleh :  
ALIF ACHMAD FAHRIZAL  
P07120215003

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping,

Sri Hendarsih, S.Kp.,M.Kes  
NIP 195507271980022001

R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep  
NIP 197209021992032001

Yogyakarta,.....  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA  
PERAWAT ANESTESI DI RUANG OPERASI”**

Disusun oleh :  
ALIF ACHMAD FAHRIZAL  
P07120215003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : .....2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB (.....)  
NIP 196807031990032002

Anggota,  
Sri Hendarsih, S.Kp.,M.Kes (.....)  
NIP 195507271980022001

Anggota,  
R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep (.....)  
NIP 197209021992032001

Yogyakarta,.....  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Alif Achmad Fahrizal**

**NIM : P07120215003**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : .....**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Alif Achmad Fahrizal

NIM : P07120215003

Program Studi : D-IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat anestesi di ruang operasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : .....

Yang menyatakan

Alif Achmad Fahrizal

NIM. P07120215003



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S. Psi., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sri Hendarsih, S,Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama pembuatan skripsi.
5. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku pembimbing pendamping pembuatan skripsi.
6. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB selaku penguji skripsi.
7. Bapak Ibu dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
8. Yang tercinta, kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
9. Serta sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan mebalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stres .....	8
B. Beban Kerja .....	13
C. Masa Kerja .....	17
D. Pendidikan .....	17
E. Reward .....	17
F. Motivasi .....	19
G. Kerangka Teori .....	22
H. Kerangka Konsep .....	23

I. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Waktu dan Tempat.....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional Variabel .....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	31
I. Prosedur Penelitian .....	32
J. Manajemen Data.....	33
K. Etika Penelitian.....	34
L. Keterbatasan Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	56
Daftar Pustaka.....	57
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Stres Kerja.....	29
Tabel 3.3 Kisi-kisi Beban Kerja .....	30
Tabel 3.4 Kisi-kisi Reward .....	30
Tabel 3.5 Kisi-kisi Motivasi .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	37
Tabel 4.2 Gambaran Beban Kerja Perawat Anestesi di Ruang Operasi.....	38
Tabel 4.3 Gambaran Besaran Reward Perawat Anestesi di Ruang Operasi.....	39
Tabel 4.4 Gambaran Motivasi Perawat Anestesi di Ruang Operasi.....	39
Tabel 4.5 Gambaran Stres Kerja Perawat Anestesi di Ruang Operasi .....	40
Tabel 4.6 Pengaruh Faktor Beban Kerja terhadap Stres Kerja .....	41
Tabel 4.7 Pengaruh Faktor Masa Kerja terhadap Stres Kerja .....	42
Tabel 4.8 Pengaruh Faktor Pendidikan terhadap Stres Kerja .....	43
Tabel 4.9 Pengaruh Faktor Reward terhadap Stres Kerja.....	44
Tabel 4.10 Pengaruh Faktor Motivasi terhadap Stres Kerja.....	45

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PERAWAT ANESTESI DI RUANG OPERASI

Alif Achmad Fahrizal\*, Sri Hendarsih\*\*, RR. Sri Arini Winarni Rinawati\*\*\*  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : alif.achmad85@gmail.com

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Stres kerja yang timbul akibat pekerjaan yang diterimanya dapat berdampak terhadap kinerja seseorang. Stres kerja yang terjadi pada perawat anestesi salah satunya dapat berdampak dalam kelalaian kerja, misalnya kesalahan pemberian obat, kesalahan dosis obat. Kelalaian yang ditimbulkan dalam pekerjaan di kamar operasi dapat memberikan dampak yang serius terhadap pasien, sehingga akan timbul kejadian-kejadian yang tidak diinginkan (KTD), kejadian nyaris cidera (KNC), kejadian potensi cidera (KPC) maupun kejadian tidak cidera (KTC). Hal-hal yang menyebabkan stres kerja adalah beban pekerjaan yang diterimanya, besaran gaji yang didapat, reward yang didapat dari kinerjanya, dan dorongan dari dalam diri sendiri maupun dari luar untuk meningkatkan kinerjanya.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat anestesi di ruang operasi.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari – April 2019. Sampel penelitian ini adalah 32 responden dengan teknik *quota sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh beban kerja, reward, dan motivasi terhadap stres kerja dan tidak ada pengaruh masa kerja dan pendidikan terhadap stres kerja.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh beban kerja, reward, dan motivasi terhadap stres kerja perawat anestesi di ruang operasi. Tidak ada pengaruh masa kerja dan pendidikan terhadap terhadap stres kerja perawat anestesi di ruang operasi.

**Kata Kunci :** stres kerja, faktor-faktor stres kerja, perawat anestesi.

\*) Mahasiswa Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

\*\*)\*\*\*)) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## FACTORS THAT EFFECT THE WORK STRESS OF ANESTHESI NURSES IN OPERATING ROOM

Alif Achmad Fahrizal\*, Sri Hendarsih, RR. Sri Arini Winarni Rinawati  
Nursing Departement of Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : alif.achmad85@gmail.com

### ABSTRACT

**Background :** Job stress arising from the work it receives can have an impact on one's performance. One of the work stresses that occur in anesthetist nurses can have an impact on work negligence, such as a medication error, a medication dosage error. Negligence caused in work in the operating room can have a serious impact on the patient, so that there will be unwanted events (KTD), near-injury events (KNC), potential injury events (KPC) and non-injury events (KTC). The things that cause work stress are the workload that they receive, the amount of salary earned, the rewards obtained from their performance, and the encouragement from within themselves and from outside to improve their performance.

**Purpose :** To find the factors that effect the stress of anesthetist nurse's work in the operating room.

**Methods :** This study used an observational analytic method with a cross sectional design. This research was conducted in February - April 2019. The sample of this study was 32 respondents with quota sampling technique. The results showed that there was an effect of workload, reward and motivation on work stress with. And there is no effect of work period and educational on work stress.

**Conclusion :** There is an effect of workload, reward, and motivation on the stress of anesthetist nurse work in the operating room. There was no effect on work period and education on the stress of anesthetist nurse's work in the operating room.

**Keywords :** work stress, work stress factors, anesthesia nurse.

\*) Student of Diploma IV Nursing Department of Health Ministry of Health Yogyakarta

\*\*) \*\*\*) Lecturer of Nursing Department of Health Ministry of Health Yogyakarta