

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing* terhadap kecemasan pada *pre* operasi *sectio caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Bantul dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada kelompok intervensi sebelum diberikan aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing* dalam menurunkan tingkat kecemasan pada *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi dominan terdapat kecemasan berat.
2. Pada kelompok intervensi terdapat pengaruh yang signifikan sesudah diberikan aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing* dalam menurunkan tingkat kecemasan pada *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi dominan terdapat kecemasan ringan.
3. Pada kelompok kontrol tingkat kecemasan sebelum di dapatkan dominan kecemasan sedang dan berat pada *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.
4. Pada kelompok kontrol tingkat kecemasan sesudah diberikan nafas dalam sesuai dengan standar operasional rumah sakit PKU Muhammadiyah Bantul dominan kecemasan sedang dan berat tidak terdapat pengaruh signifikan pada *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

5. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RS PKU Muhammadiyah Bantul antara kelompok intervensi yang diberikan aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing* dan kelompok kontrol yang tidak diberikan aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing*.

## **B. Saran**

1. RS PKU Muhammadiyah PKU Bantul

Perawat anestesi dapat menerapkan aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing* untuk menurunkan kecemasan pada pasien *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi, sehingga dapat menambah masukan untuk membuat kebijakan dalam mengatasi kecemasan pada *pre* operasi *sectio caesarea*.

2. Institusi pendidikan (Poltekkes Kemenkes Yogyakarta)

Mahasiswa dapat mengembangkan penelitian dan sebagai bahan referensi penelitian tentang pengaruh aromaterapi *citrus aurantium* dengan *slow deep breathing* pada *pre* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi, sehingga dapat menjadi referensi bagi mahasiswa anestesi dalam menangani kecemasan.

3. Peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya agar dapat memvariasikan macam aromaterapi serta mengenai cara – cara yang dapat menurunkan kecemasan pada pasien *pre* operasi *sectio caesarea* sehingga bermanfaat bagi kemajuan ilmu keperawatan anestesi di Indonesia