

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI *CITRUS AURANTIUM*
DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA TERHADAP KECEMASAN DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**ISNATUN KHOIRULLISA
P07120215022**

**PRODI DI-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi *Citrus Aurantium* Dengan *Slow Deep Breathing* Pada Pre Operasi *Sectio Caesarea* Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di RS PKU Muhammadiyah Bantul”

Disusun oleh :

ISNATUN KHOIRULLISA

P07120215022

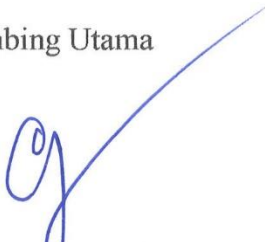
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 Mei 2019

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 19640630 198803 1 004


Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta




Bondan Palestin., SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH AROMATERAPI *CITRUS AURANTIUM*
DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA TERHADAP KECEMASAN DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH
BANTUL”**

Disusun oleh :

ISNATUN KHOIRULLISA

P07120215022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 7 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 1967010119881220001

(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

(.....)

Anggota,

Budhy Ermawan., S.Kp., M.Sc

NIP. 196003131983071001

(.....)

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Isnatun Khoirullisa
NIM : P07120215022
Tanggal : 14 Mei 2019
Program Studi : D IV Keperawatan
Judul : Pengaruh Aromaterapi *Citrus Aurantium* Dengan *Slow Deep Breathing* Pada Pre Operasi *Sectio Caesarea* Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di RS PKU Muhammadiyah Bantul

Yang menyatakan,



Isnatun Khoirullisa

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isnatun Khoirullisa
NIM : P07120215022
Program Studi : D IV
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty – Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Aromaterapi *Citrus Aurantium* Dengan *Slow Deep Breathing* Pada Pre Operasi *Sectio Caesarea* Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , *merawat*, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal 14 Mei 2019

Yang menyatakan



Isnatun Khoirullisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana., M.Kep, selaku Koordinator Prodi DIV Keperawatan Anestesi Reanimasi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini.
5. Budhy Ernawan, S.Kp.,M.Sc selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini.
6. dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Kota Bantul.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya agar lulus tepat waktu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. Aromaterapi	12
2. Slow Deep Breathing	18
3. Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	22
4. Kecemasan	27
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Rancangan Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
D. Waktu dan Tempat Penelitian	41
E. Variabel Penelitian	41
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
G. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	44
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	44
I. Uji Validitas dan Reabilitas	45
J. Prosedur Penelitian	45

K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	 70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Instrumen Kuisisioner Pengukuran Kecemasan (APAIS)	34
Tabel 2. Definisi Operasional	43
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
Tabel 4. Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi <i>Citrus Aurantium</i> dengan <i>Slow Deep Breathing</i> Pada Kelompok Intervensi	55
Tabel 5. Tingkat Kecemasan Responden Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	56
Tabel 6. Uji Wilcoxon Pada Kelompok Intervensi	57
Tabel 7. Uji Wilcoxon Pada Kelompok Kontrol	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Desain Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian	73
Lampiran 2. Jadwal penelitian	74
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden Penelitian	75
Lampiran 4. Naskah PSP	76
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 6. Kuisisioner APAIS	79
Lampiran 7. SOP Pemberian Aromaterapi	80
Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit	84
Lampiran 10. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit	87
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data	88
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi	89