

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden *Pre Sectio Caesarea* dalam penelitian ini mayoritas berusia 21-25 tahun dengan mayoritas pendidikan SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, kehamilan pertama (nullipara) yang sebelumnya belum pernah menjalani operasi.
2. Tingkat kecemasan pada kelompok intervensi sebelum diberikan *endorphin massage* mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 11 (61,1%) responden dan setelah diberikan *endorphin massage* mayoritas turun menjadi tingkat kecemasan ringan sebanyak 13 responden (72,2%).
3. Tingkat kecemasan pada kelompok kontrol sebelum diberikan *endorphin massage* mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 10 (55,6%) responden dan setelah diberikan *endorphin massage* mayoritas tetap berada di kecemasan sedang sebanyak 8 responden (44,4%).
4. *Endorphine massage* memiliki pengaruh pada tingkat kecemasan pasien *pre sectio caesarea* dengan nilai $p\text{ value} = 0,04$; $p\text{ value} < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan uraian pembahasan dan kesimpulan di atas, penulis menyarankan :

1. Bagi rumah sakit

Pasien yang mengalami kecemasan dapat diberikan intervensi *endorphine massage* sebagai alternatif penurunan tingkat kecemasan pada pasien *pre sectio caesarea*.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan lagi *endorphine massage* dengan waktu lebih dari sekali perlakuan sehingga penurunan tingkat kecemasan pasien dapat lebih bermakna.

3. Untuk intensitas pendidikan

Menambah ilmu pengetahuan mahasiswa tentang *endorphin massage*.