

**PENGARUH *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN PRE *SECTIO CAESAREA* DI RSUD SIAGA  
MEDIKA BANYUMAS TAHUN 2019**

Afifatu Rohmah<sup>1</sup>, Sri Hendarsih<sup>2</sup>, Ana Ratnawati<sup>3</sup>

Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman,  
email : Afifa311997@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Sectio caesarea* adalah suatu tindakan operasi untuk mengeluarkan janin dari kandungan melalui sayatan pada dinding perut dan dinding rahim. Pada pasien yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* rata-rata mengalami kecemasan dengan tingkat kecemasan sedang (Pawatte,2013). Kecemasan pada pasien pre *sectio caesarea* dapat menyebabkan ketidakstabilan hemodinamik dan kelelahan pada pasien. Efek dari kecemasan ini dapat mengganggu persiapan untuk menjalani operasi *sectio caesarea* baik dari sisi pembedahan maupun proses anestesi. Salah satu penanganan kecemasan secara non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu *endorphin massage*.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh *endorphin massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea* di RSUD Siaga Medika Banyumas.

**Metode Penelitian:** Bentuk desain penelitian ini adalah *quasy experiment*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian pre test dan post test dengan kelompok kontrol. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-April 2019. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *consecutive sampling*. Sampel dari penelitian ini sejumlah 36 responden yang terdiri dari 18 responden kelompok intervensi dan 18 responden kelompok kontrol. Uji statistik yang digunakan yaitu uji wilcoxon dan uji chi square 2 x 2.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh *endorphin massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea* ( $p = 0,40$ ).

**Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian *endorphin massage* terhadap tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea*.

**Kata Kunci :** Kecemasan, *Sectio Caesarea*, *Endorphine Massage*

Keterangan :

- 1) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

# **THE EFFECT OF ENDORPHINE MASSAGE ON THE LEVEL OF ANXIETY OF PRE SECTIO CAESAREA PATIENTS IN RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

Afifatu Rohmah<sup>1</sup>, Sri Hendarsih<sup>2</sup>, Ana Ratnawati<sup>3</sup>

Nursing of the Ministry Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3

Banyuraden, Gamping, Sleman, Email : afifa311997@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background :** Sectio caesarea is the operating procedure to birth of the fetus from the womb through an incision in the abdominal wall and uterine wall. The patients who will undergo sectio caesarean surgery, they feel anxiety with moderate anxiety levels (Pawatte,2013). Anxiety in pre-sectional caesarean patients can cause hemodynamic instability and fatigue in patients. The effects of this anxiety can interfere with preparation for sectio caesarean surgery both from the side of the surgery and the anesthesia process. One of the nonpharmacological treatment to reduce the anxiety that can be done is endorphine massage.

**Objective :** The purpose of this reaserch was to know the effect of endorphine massage of the level of anxiety of pre sectio caesarea patients in RSU Siaga Medika Banyumas.

**Method :** Research design of this study was quasy experiment. This research was kuantitatif research with pre and post test with control group. This reaseach was dilakukan on maret – april 2019. Sampling technique used was consecutive sampling . the sample of this research was 36 respondent such as 18 respondent as experiment group and 18 respondent as control group. The statistical test used was wilcoxon test and chi squire 2 x 2 test.

**Result :** The result of this research showed significant different oh the level of anxiety between experiment group and control group with p value 0,04 ( $p < 0,05$ ).

**Conclution :** There is an effect of endorphine massage on the level of anxiety of pre sectio caesarea patients

**Keyword:** Anxiety, Sectio Caesarea, Endorphine Massage

## **Information :**

- 1) Student of Nursing of the Ministry Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 2) Lecture of Nursing of the Ministry Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Lecture of Nursing of the Ministry Poltekkes Kemenkes Yogyakarta