

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE SECTIO*
CAESAREA DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**



AFIFATU ROHMAH

P07120215002

**PRODI D IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2019

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE SECTIO*
CAESAREA DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana terapam



AFIFATU ROHMAH

P07120215002

**PRODI D IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea*”. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
5. Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
6. Civitas Jurusan Keperawatan selaku Penunjang Akademik yang telah membantu dalam pembuatan surat menyurat dan lain-lain.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta motivasi.
8. Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman sejawat D-IV Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi.

Selanjutnya saya mohon maaf apabila dalam penyusunan proposal skripsi ini terdapat kekurangan baik isi maupun penulisan. Saya bersedia menerima kritik maupun saran demi kelancaran penyusunan skripsi selanjutnya. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 Mei 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifatu Rohmah
NIM : P07120215002
Program Studi : DIV Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE *SECTIO CAESAREADI* RSUD SIAGA MEDIKA
BANYUMAS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Mei 2019
Yang menyatakan

(Afifatu Rohmah)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Rancangan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Waktu dan Tempat Penelitian	31
E. Variabel Penelitian.....	31
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
G. Instrument dan Bahan Penelitian	33
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Uji Validitas dan Reabilitas	39
K. Manajemen Data	40
L. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil penelitian.....	44

C. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan penelitian	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	28
Tabel 2. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	45
Tabel 3. Kecemasan sebelum diberi perlakuan endorphin massage	46
Tabel 4. Kecemasan sebelum diberi perlakuan endorphin massage	47
Tabel 6. Tabel uji wilcoxon kelompok intervensi.....	48
Tabel 7. Tabel uji wilcoxon kelompok kontrol	49
Tabel 8. Perbedaan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP *Endorphin Massage*

Lampiran 2. Instrumen HARS

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan

Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 6. Jadwal Penelitian Tahun 2018/2019

Lampiran 7. Anggaran Penelitian

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Lampiran 9. Lembar Identitas Responden

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian

Lampiran 11. Surat *Ethical Clearance*