

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pre* anestesi dengan general anestesi dan spinal anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung dapat disimpulkan secara rinci sebagai berikut

1. Tingkat kecemasan pasien sebelum diberikan kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental pada pasien *pre* general anestesi mengalami kecemasan berat sebanyak 9 responden, kecemasan sedang sebanyak 10 responden, dan kecemasan ringan yaitu sebanyak 13 responden. Sementara, sesudah diberikan terapi kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental sudah tidak ada responden yang mengalami kecemasan berat dan kecemasan sedang, kecemasannya menjadi kecemasan ringan sebanyak 20 responden dan tidak ada kecemasan sebanyak 12 responden.
2. Tingkat kecemasan pasien sebelum diberikan kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental pada pasien *pre* spinal anestesi mengalami kecemasan berat sebanyak 5 responden, kecemasan sedang sebanyak 16 responden, dan kecemasan ringan sebanyak 11 responden. Sementara itu, sesudah diberikan terapi kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental sudah tidak ada responden yang mengalami kecemasan berat, mayoritas

responden turun menjadi tidak mengalami kecemasan sebanyak 13 responden, kecemasan sedang sebanyak 1 responden, dan kecemasan ringan 18 responden.

3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien *pre* general anestesi yang diberikan kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental
4. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien *pre* spinal anestesi yang diberikan kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental
5. Tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada pasien *pre* general dibandingkan pada pasien *pre* spinal anestesi setelah diberikan kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diberikan saran sebagai berikut

1. Bagi pasien di RSUD Kabupaten Temanggung
Diharapkan dapat mengetahui salah satu cara dalam menurunkan kecemasan pada pasien *pre* operasi dengan general anestesi dan spinal anestesi yaitu kombinasi kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental
2. Bagi perawat di ruang bedah RSUD Kabupaten Temanggung
Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental sebagai alternatif terapi komplementer untuk mengurangi kecemasan dan nyeri pada pasien.

3. Bagi program studi DIV-Keperawatan

Mahasiswa maupun pembaca mengetahui tentang kombinasi *endorphine massage* dan terapi musik instrumental sebagai terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi cemas dan nyeri

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemberian intervensi lebih dari satu kali dan menyeragamkan baju pada responden yang diberikan perlakuan baik dari ketebalan maupun jenis bahannya agar terapi kombinasi *endorphine massage* dan musik instrumental dapat memberikan efek yang optimal. Selain itu, sebaiknya pemberian terapi musik ini menggunakan *headphone* untuk meminimalkan resiko penularan penyakit antara responden yang satu dengan responden lainnya dan waktu pemberian intervensinya tidak pada jam besuk, agar lingkungan bisa lebih terkondisikan dan tenang.