

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI *ENDORPHINE MASSAGE* DAN  
TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE ANESTESI  
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**



**SEPTIYANTI SURYANING PUTRI  
P07120215036**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI *ENDORPHINE MASSAGE* DAN  
TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE ANESTESI  
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Keperawatan



**SEPTIYANTI SURYANING PUTRI  
P07120215036**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Kombinasi *Endorphine Massage* dan Terapi Musik Instrumental Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung”

Disusun oleh:

SEPTIYANTI SURYANING PUTRI

P07120215036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....13 Mei 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

YUSTIANA OLFAH, APP., M.Kes.

ROSA DELIMA EKWANTINI, S.Kp., M.Kes

NIP. 196710171990032001

NIP. 196701011988122001

Yogyakarta, 13 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan,



BONDAN PALAESTIN, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH KOMBINASI *ENDORPHINE MASSAGE* DAN TERAPI MUSIK  
INSTRUMENTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
PRE ANESTESI DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG”**

Disusun oleh

SEPTIYANTI SURYANING PUTRI  
NIM. P07120215036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 7 Mei..... 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Yustiana Olfah, APP., M.Kes

NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 196701011988122001

(.....)

Yogyakarta, 13 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan,



BONDAN PALESTIN, SKM., M.Kep., Sp.Kom.


NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Septiyanti Suryaning Putri**

**NIM : P07120215036**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal :**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Septiyanti Suryaning Putri  
NIM : P07120215036  
Program Studi : D-IV Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Endorphine Massage* dan Terapi Musik Instrumental Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung.”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Mei 2019

Yang menyatakan

  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
(Septiyanti Suryaning Putri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi DIV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Artiyono, M.Kes., selaku Direktur RSUD Kabupaten Temanggung yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Yustiana Olfah, APP., M.Kes., selaku Pembimbing Utama.
6. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping.
7. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes., selaku Dewan Penguji.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat-sahabat saya yang banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat sebagai penguatan ilmu.

Yogyakarta, ..... 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman   |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                           | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                       | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                          | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI                       |           |
| KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....                  | v         |
| KATA PENGANTAR .....   | vi        |
| DAFTAR ISI .....   | vii       |
| DAFTAR GAMBAR .....  | ix        |
| DAFTAR TABEL .....   | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xi        |
| ABSTRAK .....  | xii       |
| ABSTRACT .....   | xiii      |
| <br>   |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                 | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....  | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                       | 7         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                     | 7         |
| D. Ruang Lingkup .....   | 8         |
| E. Manfaat Penelitian .....                                    | 8         |
| 1. Manfaat teoritis .....                                      | 8         |
| 2. Manfaat praktis .....                                       | 9         |
| F. Keaslian Penelitian .....                                   | 10        |
| <br>   |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                            | <b>12</b> |
| A. Tinjauan Teori .....  | 12        |
| 1. <i>Endorphine Massage</i> .....                             | 12        |
| a. Pengertian <i>endorphine massage</i> .....                  | 12        |
| b. Cara kerja <i>endorphine massage</i> .....                  | 13        |
| c. Manfaat <i>endorphine massage</i> .....                     | 14        |
| d. Indikasi dan kontraindikasi <i>endorphine massage</i> ..... | 15        |
| e. Cara melakukan <i>endorphine massage</i> .....              | 15        |
| 2. Terapi Musik.....   | 17        |
| a. Pengertian terapi musik.....                                | 17        |
| b. Mekanisme kerja terapi musik .....                          | 18        |
| c. Musik bersifat terapeutik.....                              | 19        |
| d. Manfaat terapi musik.....                                   | 19        |
| e. Hal yang perlu diperhatikan dalam terapi musik .....        | 20        |
| 3. Kecemasan .....   | 21        |
| a. Pengertian kecemasan .....                                  | 21        |
| b. Tingkat kecemasan.....                                      | 22        |
| c. Rentang respon kecemasan .....                              | 23        |
| d. Faktor predisposisi .....                                   | 23        |



|   | Halaman   |
|---|-----------|
| e. Faktor presipitasi .....                         | 26        |
| f. Tanda dan gejala kecemasan .....                 | 27        |
| g. Aspek-aspek kecemasan.....                       | 29        |
| h. Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ..... | 30        |
| i. Alat ukur kecemasan .....                        | 33        |
| 4. Pre Anestesi .....                               | 35        |
| a. Pengertian pre anestesi .....                    | 35        |
| b. Tujuan evaluasi pre anestesi .....               | 36        |
| c. Persiapan pre anestesi .....                     | 37        |
| d. Macam-macam anestesi .....                       | 39        |
| B. Kerangka Teori .....                             | 42        |
| C. Kerangka Konsep .....                            | 43        |
| D. Hipotesis Penelitian .....                       | 43        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>44</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                | 44        |
| B. Rancangan Penelitian.....                        | 44        |
| C. Populasi dan Sampel .....                        | 45        |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian.....                 | 47        |
| E. Variabel Penelitian .....                        | 47        |
| F. Definisi Operasional .....                       | 48        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....                    | 50        |
| H. Instrumen dan Bahan Penelitian .....             | 50        |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....             | 55        |
| J. Prosedur Penelitian .....                        | 55        |
| K. Manajemen Data.....                              | 57        |
| L. Etika Penelitian .....                           | 62        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>  | <b>65</b> |
| A. Gambaran Umum RSUD Kabupaten Temanggung .....    | 65        |
| B. Hasil Penelitian.....                            | 66        |
| C. Pembahasan .....                                 | 73        |
| D. Keterbatasan Penelitian .....                    | 86        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>             | <b>87</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 87        |
| B. Saran .....                                      | 88        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 90        |
| LAMPIRAN  |           |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. <i>Endorphine Massage</i> ..... | 17      |
| Gambar 2. Rentang Respon Kecemasan .....  | 23      |
| Gambar 3. Kerangka Teori .....            | 42      |
| Gambar 4. Kerangka Konsep .....           | 43      |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....  | 10      |
| Tabel 2. Rancangan Penelitian.....   | 44      |
| Tabel 3. Keterangan Rancangan Penelitian.....  | 44      |
| Tabel 4. Definisi Operasional.....   | 49      |
| Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan, Jenis Anestesi, Jenis Kelamin, Riwayat Operasi, Status ASA, dan Diagnosis Medis di RSUD Kabupaten Temanggung 2019.....             | 67      |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden <i>Pre</i> General Anestesi Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi <i>Endorphine Massage</i> dan Terapi Musik Instrumental di RSUD Kabupaten Temanggung 2019..... | 69      |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden <i>Pre</i> Spinal Anestesi Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi <i>Endorphine Massage</i> dan Terapi Musik Instrumental di RSUD Kabupaten Temanggung 2019.....  | 69      |
| Tabel 8. Hasil Analisis Statistik Uji <i>Wilcoxon</i> Perbedaan Tingkat Kecemasan Responden <i>Pre</i> General Anestesi.....   | 70      |
| Tabel 9. Hasil Analisis Statistik Uji <i>Wilcoxon</i> Perbedaan Tingkat Kecemasan Responden <i>Pre</i> Spinal Anestesi.....  | 71      |
| Tabel 10. Hasil Analisis Statistik Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Perbedaan Kecemasan pada Kelompok General Anestesi dan Spinal Anestesi.....   | 72      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....    | 95      |
| Lampiran 2 Informed Consent .....                           | 96      |
| Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....       | 97      |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kecemasan .....                 | 98      |
| Lampiran 5 Lembar Observasi .....                           | 99      |
| Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur .....               | 100     |
| Lampiran 7 Anggaran Penelitian .....                        | 102     |
| Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....                          | 103     |
| Lampiran 9 Surat Permohonan data Studi Pendahuluan .....    | 104     |
| Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan .....                   | 104     |
| Lampiran 11 Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i> ..... | 105     |
| Lampiran 12 Surat <i>Ethical Clearence</i> .....            | 106     |
| Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian .....                     | 107     |
| Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....                         | 108     |