

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAECAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



ISTIOOMAH ROSIDAH
NIM. P07120215023

**PRODI D-IV KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING


SKRIPSI
“PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN POST *SECTIO*
***CAECAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS PKU**
MUHAMMADIYAH BANTUL”


Disusun oleh:
ISTIOOMAH ROSIDAH
NIM. P07120215023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
14 Mei 2019

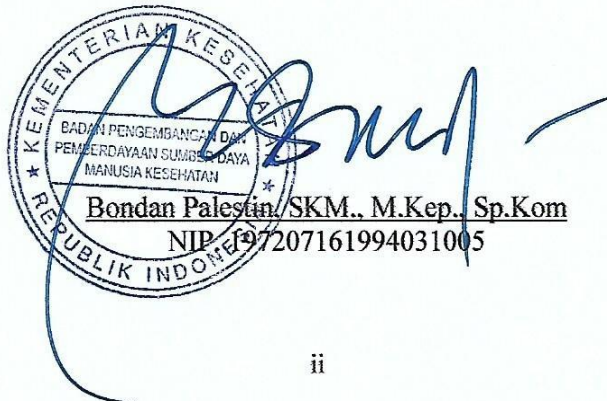
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001


Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, 14 Mei 2019
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAECAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL”**

Disusun oleh:

ISTIOOMAH ROSIDAH

NIM. P07120215023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : *14 Mei* 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns. M.Kep, Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(.....
[Signature].....)

Anggota,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si

NIP. 196507201989032001

(.....
[Signature].....)

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep

NIP. 197708131999032001

(.....
[Signature].....)

Yogyakarta, *14 Mei 2019*

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Istiqomah Rosidah

NIM : P07120215023

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Istiqomah Rosidah

NIM : P07120215023

Program Studi : DIV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul “PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN POST *SECTIO CAECAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, danmempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal:

Yang menyatakan

(Istiqomah Rosidah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukannya.
5. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
6. dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH, selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Bantul yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua saya dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Rancangan Percobaan	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Waktu dan Tempat Penelitian	46
E. Variabel Penelitian	46
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
H. Instrument dan Bahan Penelitian	49
I. Uji Validitas dan Reabilitas	50
J. Prosedur Penelitian.....	51
K. Manajemen Data	54
L. Etika Penelitian	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	60
B. Pembahasan.....	71
C. Keterbatasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lokasi spinal Anestesi	14
Gambar 2. Gerakan 1 Relaksasi otot progresif	33
Gambar 3. Gerakan 2 Relaksasi otot progresif	33
Gambar 4. Gerakan 3 Relaksasi otot progresif	34
Gambar 5. Gerakan 4 Relaksasi otot progresif	34
Gambar 6. Gerakan 5 Relaksasi otot progresif	35
Gambar 7. Gerakan 6 Relaksasi otot progresif	36
Gambar 8. Gerakan 7 Relaksasi otot progresif	36
Gambar 9. Gerakan 8 Relaksasi otot progresif	36
Gambar 10. Gerakan 9 Relaksasi otot progresif	36
Gambar 11. Gerakan 10 Relaksasi otot progresif	37
Gambar 12. Gerakan 11 Relaksasi otot progresif	37
Gambar 13. Gerakan 12 Relaksasi otot progresif	38
Gambar 14. Gerakan 13 Relaksasi otot progresif	38
Gambar 15. Gerakan 14 Relaksasi otot progresif	39
Gambar 16. Gerakan 15 Relaksasi otot progresif	39
Gambar 17. Kerangka Teori	40
Gambar 18. Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Bromage Score	18
Tabel 2. Definisi Operasional	48
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	61
Tabel 4. Tabulasi silang Kejadian Mual Muntah berdasarkan Umur.....	63
Tabel 5. Tabulasi Silang Kejadian Mual Muntah Berdasarkan Berat Badan.....	63
Tabel 6. Tabulasi Silang Kejadian Mual Muntah Berdasarkan Riwayat Mual Muntah Sebelumnya	64
Tabel 7. Kejadian Mual Muntah Pre dan Post pada Kelompok Intervensi	65
Tabel 8. Kejadian Mual Muntah Pre dan Post pada Kelompok Pembanding	65
Tabel 9. Kejadian Mual Muntah Jam ke-1 sampai dengan jam ke-6 pada Kelompok Intervensi	66
Tabel 10. Kejadian Mual Muntah Jam ke-1 sampai dengan jam ke-6 pada Kelompok Pembanding	67
Tabel 11. Perbedaan Kejadian Mual Muntah Pre dan Post pada Kelompok Intervensi	68
Tabel 12. Perbedaan Kejadian Mual Muntah Pre dan Post pada Kelompok Pembanding	69
Tabel 13. Perbedaan Penurunan Kejadian Mual Muntah pada Kelompok Intervensi dengan Kelompok Pembanding.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Otot Pogramif
- Lampiran 5. Lembar Observasi Mual Muntah Pasca Operasi
- Lampiran 6. Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian 2019
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Surat Perijinan
- Lampiran 10. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik