

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh terapi musik suara alam terhadap waktu pulih sadar pada pasien pasca *general* anestesi.
2. Lama waktu pulih sadar pada pasien pasca *general* anestesi yang diberikan perlakuan terapi musik suara alam membutuhkan waktu rata-rata 7,9 menit.
3. Lama waktu pulih sadar pada pasien pasca *general* anestesi yang tidak diberikan perlakuan terapi musik suara alam membutuhkan waktu rata-rata 18,86 menit.
4. Selisih beda lama waktu pulih sadar pada pasien pasca *general* anestesi yang diberikan dan yang tidak diberikan terapi musik suara alam rata-rata 10,95 menit.

B. Saran

1. Bagi Manajemen Instansi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam membuat SOP tindakan asuhan keperawatan pasca *general* anestesi non farmakologi yang berupa terapi musik suara alam untuk mencegah terjadinya pulih sadar yang tertunda (*prolong*) pada pasien pasca *general* anestesi dan memfasilitasi sarana audio yang dibutuhkan pada saat pasien di ruang pemulihan (*recovery room*).

2. Bagi Perawat Anestesi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Diharapkan dapat menggunakan terapi musik suara alam untuk mengurangi intervensi farmakologi pada pasien dan membantu untuk pemulihan kesadaran serta sebagai salah satu tindakan keperawatan mandiri yang dapat dilakukan pada pasien pasca *general* anestesi.

3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menyediakan literasi yang berhubungan dengan penatalaksanaan pasien pasca anestesi khususnya penatalaksanaan non farmakologi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat melakukan penelitian tentang waktu pulih sadar secara mandiri.
- b. Diharapkan dapat melakukan penelitian yang serupa di rumah sakit lainnya yang belum memiliki tatalaksana non farmakologi terhadap waktu pulih sadar pada pasien pasca *general* anestesi.
- c. Diharapkan dapat menggunakan metode pengambilan sampel yang lainnya.