

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri, Respon terhadap Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Andriyani. (2016). *Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Matahari RW II Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya*. Surabaya: Widya Mandala Catholic University. Surabaya
- Aryana, K., & Novitasari. (2013). Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tingkat Stres Lansia di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran, *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 1 No. 2*. Diunduh dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/981/1030> pada 3 Januari 2019.
- Astutik. (2017). *Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Gandekan Jebres Surakarta*. Surakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
- Berman, A. (2009). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier & Erb, Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Benson & Proctor. (2000). *Dasar-Dasar Respons Relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Borst. (2006). *Latihan Doa Kontemplatif*. Yogyakarta: Kanisius.
- Cahyono, S. B.. (2011). *Meraih Kekuatan Penyembuhan Diri yang Tak Terbatas*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Datak, G., Yetti, & Hariyati. (2008). Penurunan Nyeri Pasca Bedah Pasien TUR Prostat melalui Relaksasi Benson, *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 12, No. 3*. Diunduh dari <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/218/430> pada 3 Januari 2019.
- Erdem & Mesut. (2011). Comparison of Five Percent Prilocaine-lidocaine Cream and Intravenous Fentanyl in Reducing the Spinal Puncture Pain, *International Journal of Pharmacology*. Diunduh dari scialert.net pada 6 Desember 2018.
- Erni. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Ny.R dengan Ileus Obstruksi Post Laparotomi dengan Aplikasi Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri di RR Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Padang: Universitas Andalas.

- Eroler, Dilektasli, Tihan, Duman, Bayam, Erol,... Taha. (2016). Reducing One Port in Laparoscopic Cholecystectomy: Does That Really Make a Difference, *International Journal of Clinical and Experimental Medicine*. Diunduh dari https://www.researchgate.net/publication/305083808_Reducing_one_port_in_laparoscopic_cholecystectomy_Does_that_really_make_a_difference pada 20 Januari 2019.
- Gwinnutt, C. L.. (2011). *Catatan Kuliah Anestesi Klinis Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Haqqy. (2013). *Tidak Ada yang Tidak Mungkin*. Jakarta: Akbarmedia.
- Istiqamah, L. Z.. (2018). *Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Kneale, J. & Peter D. (2011). *Keperawatan Ortopedik dan Trauma Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Keat, S. (2012). *Anaesthesia on The Move*. Jakarta: Indeks.
- Latief, Suryadi, Kartini, Dachlan, & Ruswan. (2010). *Petunjuk Praktis Anestesiologi 5th*. Jakarta: Bagian Anestesiologi dan Terapi Intensif FK UI.
- Lestari, A. N.. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Sumedang*. Diunduh dari ejurnal.stikesbhaktikencana.ac.id pada 6 Desember 2018.
- Majid, A., Judha, M., & Istianah, U. (2011). *Keperawatan Perioperatif*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mander, R. (2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Mangku, G. & Senapathi. (2010). *Buku Ajar Ilmu Anestesi dan Reanimasi*. Jakarta: PT Indeks.
- Miltenberger, R. (2004). *Behavior Modification Principles and Procedures (3th ed)*. Belmont CA: Wadsworth Thompson Learning.
- Mujieb & Ismail. (2009). *Ensiklopedia Tasawuf Imam Al-Ghazali*. Jakarta: PT Mizan Publika.
- Muttaqin, A. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Muhammad, Y. (2014). *Makbulnya Zikir dan Doa*. Jakarta: PT BIP.
- Moenadjat. (2008). The Efficacy of Feracrylum as Compared to a Silver Sulfadiazine in Management of Deep Partial Tickness Burn: A Clinian Studi, *Medical Journal org Indonesia*.
- Nadia, L. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD Muntilan*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- NANDA. (2015). *Diagnosis Keperawatan, Definisi & Klasifikasi 2015 – 2017, Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktasari, D. A. P.. (2018). *Perbedaan Antara Pemberian Aromaterapi Bitter Orange Essential Oil dengan Guided Imagery terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Bantul*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramono, A. (2015). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N.. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ramdani, A. (2015). *Perbandingan Efektivitas Pemberian Kombinasi Krim Estesia dan Infiltrasi Lidokain 2% dengan Krim Placebo dan Ifiltrat Lidocain 2% untuk Mengurangi Nyeri pada Suntikan Jarum Anestesi Spinal*. Yogyakarta: UGM.
- Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou dan RS TK.III R.W. Monginsidi Teling Manado*. Diunduh dari ejournal.unsrat.ac.id pada 6 Desember 2018.
- Redaksi Pustaka Manikgeni. (2011). *Doa Sehari-Hari Menurut Hindu*. Denpasar: PT. Pustaka Manikgeni.

- Reynolds. (2001). *Damage to The Conus Medullaris Following Spinal Anaesthesia*. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11251431?dopt=Abstract> pada 4 Januari 2019.
- Rice. L. B.. (2006). *Relaxation Training & its Role in Diabetes & Health (serial online)*. Diunduh dari <http://myhelth.goy> pada 24 Januari 2019.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan (dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian) Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Rohima Pers.
- Saleh, A. Y.. (2018). *Berzikir untuk Kesehatan Syaraf*. Jakarta: Hikaru Publishing.
- Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sholeh, M. (2006). *Terapi Salat Tahajud*. Jakarta: Mizan Publika.
- Smeltzer, S. C. & Bare. (2009). *Buku Ajar Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Soenarjo & Jatmiko. (2010). *Anestesiologi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Solehati, T. & Kosasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Supranto, F. (2013). *Doa yang Dikabulkan*. Jakarta: Obor.
- Supriyadi, R. (2016). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Nyeri pada Saat Pemasangan Infus di IGD RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Tanjung. (2016). *Intervensi Keperawatan Mandiri pada Pasien yang Mengalami Nyeri di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II*. Yogyakarta: UMY.
- Toharuddin. (2016). Konsep Ajaran Buddha Dharma tentang Etika, *Jurnal Intelektualita Volume 5 Nomor 2*. Diunduh dari <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/intelektualita> pada 31 Januari 2019.
- Witjalaksono, V. & Sutiyono. (2013). *Masalah Nyeri*. Semarang: PERDATIN.
- Yosep. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.

Yusliana, A., Misrawati, & Safri. (2015). Efektivitas Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *JOM Volume 2 Nomor 2*. Diunduh dari media.neliti.com pada 6 Desember 2018.