

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Ada pengaruh teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung antara kelompok perlakuan dan kelompok pembanding.
2. Intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung pada kelompok perlakuan sebagian besar mengalami nyeri ringan.
3. Intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung pada kelompok pembanding sebagian besar mengalami nyeri sedang.
4. Ada perbedaan nyeri pada kelompok perlakuan dan kelompok pembanding.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ilmu Keperawatan Anestesi**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan kajian dan masukan untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi.

## **2. Bagi Pasien di RSUD Kabupaten Temanggung**

Diharapkan pasien di RSUD Kabupaten Temanggung dapat mempraktikkan teknik relaksasi benson untuk mengurangi nyeri intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi.

## **3. Bagi Perawat Anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung**

Diharapkan perawat anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung dapat menjadikan teknik relaksasi benson sebagai salah satu pilihan prosedur penatalaksanaan nyeri tusukan jarum spinal anestesi di IBS RSUD Kabupaten Temanggung.

## **4. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta**

Diharapkan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya D-IV Keperawatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan tambahan wawasan dalam pembelajaran terutama yang berkaitan tentang cara untuk mengurangi nyeri tusukan jarum spinal anestesi.

## **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya yang berminat meneliti dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data awal dan dapat dikembangkan dengan variabel lain seperti faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri. Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan teknik relaksasi benson untuk mengurangi nyeri tusukan jarum spinal anestesi serta menerapkan pada semua agama.