

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan**



EMMA PURWITASARI
NIM: P07120215017

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG”**

Disusun Oleh:
EMMA PURWITASARI
NIM. P07120215017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 3 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



Bandan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG”**

Disusun Oleh:
EMMA PURWITASARI
NIM. P07120215017

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: ... 8. Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Surantana, APP., M.Kes
NIP. 196206171985121001

(.....)

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

(.....)



Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Emma Purwitasari

NIM : P07120215017

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Mei 2019



Scanned with
CamScanner

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emma Purwitasari
NIM : P07120215017
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

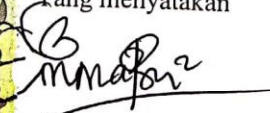
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2019



Yang menyatakan


(Emma Purwitasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. dr. Artiyono, M.Kes, selaku Direktur RSUD Kabupaten Temanggung.
5. dr. Miftahul Hadi Zanuddin, Sp. OG selaku Kepala Instalasi Bedah Sentral RSUD Kabupaten Temanggung.
6. Suharto, AMK selaku Kepala Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kabupaten Temanggung.
7. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya.
10. Teman-teman D-IV Keperawatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Tinjauan Teori	15
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	55
C. Waktu dan Tempat Penelitian	58
D. Variabel Penelitian	58
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	59
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	60
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	61
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
I. Prosedur Penelitian	63
J. Manajemen Data.....	66
K. Etika Penelitian	70
L. Kelemahan Penelitian	73

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	75
B. Pembahasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	101

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Spinal Anestesi	31
Gambar 2. Skala Intensitas Numerik	43
Gambar 3. Skala VAS	43
Gambar 4. Skala <i>Wong-Baker</i>	43
Gambar 5. Kerangka Teori Penelitian	50
Gambar 6. Kerangka Konsep Penelitian	51
Gambar 7. Desain Penelitian	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional dan Variabel	59
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	77
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Nyeri pada Kelompok Perlakuan.....	80
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Nyeri Kelompok Pembanding	81
Tabel 5. Perbedaan Nyeri pada Kelompok Perlakuan dan Pembanding.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	103
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan	104
Lampiran 4. Lembar Observasi	106
Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Benson	108
Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian	111
Lampiran 7. Rencana Jadwal Penelitian	112
Lampiran 8. Surat-Surat Ijin Penelitian	113

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG

Emma Purwitasari¹, Atik Badi'ah², Sari Candra Dewi³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tata Bumi Nomor 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: purwitasariemma@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri saat penyuntikan jarum spinal anestesi merupakan salah satu kerugian dari spinal anestesi, sehingga perlu dilakukan penanganan. Mengurangi nyeri saat penyuntikan tidak hanya meningkatkan kepuasan dan kenyamanan, tetapi juga memberikan kecepatan dan kemudahan saat aplikasi penyuntikan jarum spinal anestesi. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan metode non farmakologi yaitu dengan teknik relaksasi benson.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung.

Metode Penelitian: Jenis penelitian *quasy experiment* dengan menggunakan bentuk rancangan *post test only with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2019. Populasi penelitian ini adalah pasien yang dilakukan spinal anestesi. Sampel penelitian sebanyak 42 responden dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Pada kelompok perlakuan sebagian besar responden yaitu sebanyak 15 responden (71,4%) mengalami nyeri ringan dan pada kelompok pembanding sebagian besar responden yaitu sebanyak 11 responden (52,4%) mengalami nyeri sedang. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi ($p= 0,018$).

Kesimpulan: Ada pengaruh teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi.

Kata Kunci: Nyeri tusukan jarum spinal anestesi, teknik relaksasi benson.

Keterangan:

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE ON THE INTENSITY OF SPINAL ANESTHESIA NEEDLE PRICK PAIN IN RSUD OF TEMANGGUNG REGENCY

Emma Purwitasari¹, Atik Badi'ah², Sari Candra Dewi³
Nursing Department, Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta,
3 Tata Bumi Street, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: purwitasariemma@gmail.com

ABSTRACT

Background of The Study: The pain during injection of spinal anesthesia needle is one of the disadvantages of spinal anesthesia, so treatment needs to be done. Reducing pain during injections not only increases patient satisfaction and comfort but also provide the speed and ease of application of spinal anesthesia needle. One way that can be done to reduce the pain is with the non-pharmacological method which is Benson relaxation technique.

Purpose of The Study: To determine the effect of Benson relaxation techniques on pain intensity of spinal anesthesia needle prick at RSUD of Temanggung Regency.

Method of The Study: The type of research is quasi experiment using a form of post-test only with control group design. This study was conducted in March 2019. The population of this study was patients who underwent spinal anesthesia. The samples are 42 respondents using consecutive sampling technique. The data were analyzed by the chi-square test.

Results of the Study: In the treatment group, most respondents as many as 15 respondents (71.4%) experienced mild pain and the comparison group most respondents as many as 11 respondents (52.4%) experienced moderate pain. The results showed the effect of Benson relaxation technique to the intensity of spinal anesthesia needle prick pain ($p = 0.018$).

Conclusion: There is the effect of Benson relaxation techniques on the intensity of spinal anesthesia needle prick pain.

Keywords: Spinal anesthesia needle prick pain, Benson relaxation techniques.

Description:

¹Student of Nursing Department, Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Department, Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Department, Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta