

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian aromaterapi terhadap perubahan tekanan darah pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tekanan darah rata-rata pasien pre operasi dengan General Anestesi sebelum di berikan aromaterapi mawar untuk sistol yaitu 139,8 mmHg dan untuk diastol 86,8 mmHg
2. Tekanan darah rata-rata pasien pre operasi dengan General Anestesi sesudah di berikan aromaterapi mawar untuk sistol 135,5 mmHg dan untuk diastol 82,8 mmHg
3. Diketahuinya perubahan tekanan darah pada pasien pre operasi dengan general anestesi sesudah diberikan aromaterapi mawar dibuktikan dengan hasil uji pengolahan data dengan wilcoxon dengan menunjukan nilai $P_{value} = 0,000$. Dengan selisih rata-rata tekanan darah sistol 4,3 mmHg dan diastol 4 mmHg, sehingga dapat disimpulkan bahwa aromaterapi mawar mempunyai pengaruh terhadap perubahan tekanan darah pada pasien pre operasi dengan General Anestesi.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat anestesi

Supaya SOP pemberian aromaterapi mawar dapat diperkenalkan dan di aplikasikan oleh perawat untuk mencegah komplikasi pre operasi maupun intra operasi.

2. Bagi manajemen diklat RS PKU Muhammadiyah Gamping

Menjadi saram untuk dijadikan kebijakan RS PKU Muhammadiyah Gamping agar SOP pemberian aromaterapi mawar dapat digunakan untuk perawat anestesi ataupun perawat di bangsal

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengangkat variable penelitian yang berbeda dari aromaterapi mawar tidak dilihat hanya tekanan darah saja tetapi bisa di lihat tentang hemodinamik yang lainnya seperti nadi.

4. Bagi pasien dan masyarakat

Peneliti menyarankan kepada masyarakat untuk mencoba pengobatan-pengobatan komplementer salah satunya aromaterapi untuk upaya preventif pencegahan penyakit.