

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE  
OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING SLEMAN**



**ANUGRAH BACHRODIN ADHNAN**  
**NIM P07120215008**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
2019**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman”

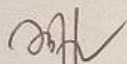
Disusun Oleh:

**ANUGRAH BACHRODIN ADHNAN**  
**NIM P07120215008**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

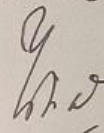
.....  
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep. Ns. MSc  
NIP. 196001051986032001

Pembimbing Pendamping



Yustiana Olfah, APP, M.Kes  
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kes, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI  
DENGAN GENERAL ANESTESI DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
GAMPING SLEMAN”**

Disusun Oleh:

**ANUGRAH BACHRODIN ADHNAN  
P07120215008**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji  
Pada tanggal: .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc**  
NIP. 196003131983071001

(.....)

Anggota,  
**Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns. M.Sc**  
NIP. 196001051986032001

(.....)

Anggota,  
**Yustiana Olfah, APP, M.Kes**  
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



**Bondan Palestin, SKM, M.Kes, Sp.Kom**  
NIP. 197207161994031005

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Anugrah Bachrodin Adhnan

NIM : P07120215008

Tanda Tangan : .....

Tanggal : .....

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. H. Ahmad Faesol, Sp. Rad, M.Kes., MMR, selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns. MSc, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan.
6. Yustiana Olfah, APP, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material.
8. Teman-teman D-IV Keperawatan yang tidak pernah lelah untuk saling bertukar semangat agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, kami berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam terlaksananya penelitian ini.

Yogyakarta, Mei 2019  
Penulis

Anugrah Bachrodin Adhnan

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Ruang Lingkup .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
1. Terapi Komplementer.....	8
2. Aromaterapi .....	8
3. Tekanan Darah.....	13
4. Anestesi.....	17
5. Pre Anestesi.....	20
B. Kerangka Teori .....	24
C. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat.....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data .....	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian .....	31
I. Manajemen Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian .....	38
1. Karakteristik Responden .....	38
2. Hasil pengukuran tekanan darah pre dan post.....	39
3. Uji Bivariat.....	41
C. Pembahasan .....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	46
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1: Mekanisme Kerja Aromaterapi .....	12
Gambar 2: Kerangka Teori .....	24
Gambar 3: Kerangka Konsep Penelitian .....	25



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2: Tekanan Darah Normal Rata – Rata berdasarkan usia .....	15
Tabel 3: Devinisi Operasional.....	30
Tabel 4: Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, umur, merokok dan jenis operasi tahun 2019 .....	38
Tabel 5: Distribusi frekuensi tekanan darah sistol responden (n=48).....	39
Tabel 6: Distribusi frekuensi tekanan darah diastol responden (n=48).....	40
Tabel 7: Rata-Rata Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pre dan Post Pemberian Aromaterapi Mawar dari 48 Responden Tahun 2019.....	40
Tabel 8: Uji normalitas data tekanan darah pre dan post (n=48).....	41
Tabel 9: Hasil analisa wilcoxon pengaruh aromaterapi mawar terhadap perubahan tekanan darah pada pasien pre operasi dengan General Anestesi dari 48 responden.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	53
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Responden.....	54
Lampiran 3 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	55
Lampiran 4 : Panduan Pelayanan Penggunaan Aromaterapi Mawar .....	57
Lampiran 5 : Lembar Observasi.....	59
Lampiran 6 : Anggaran Penelitian.....	60
Lampiran 7 : Data Hasil Penelitian .....	61
Lampiran 8 : Uji Normalitas dan Uji Statistik Wilcoxon.....	63
Lampiran 9 : Jadwal Penelitian .....	64
Lampiran 10 : Etical Clearance.....	65
Lampiran 11 : Surat Permohonan Penelitian.....	66
Lampiran 12: Surat Balasan Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 13: Lembar Konsultasi Skripsi.....	68

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Anugrah Bachrodin Adhnan

NIM : P07120215008

Program Studi : D IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonseklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonseklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta,  
13 Mei 2019

Penulis  

(Anugrah Bachrodin Adhnan)