

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP TINGKAT NYERI
PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Wiwien Winarni¹, Harmilah², Agus Sarwo Prayogi³

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55293
E-mail: wiwienw08@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Jumlah persalinan *sectio caesarea* di Indonesia sekitar 30-80% dari total persalinan. Namun, pada beberapa kasus diperlukan dilakukan pembedahan *sectio caesarea*. Pembedahan tersebut menimbulkan efek nyeri. Teknik non-farmakologis yang digunakan untuk mengatasi nyeri dengan pemberian aromaterapi lemon.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap tingkat nyeri pasien *post sectio caesarea* dengan *spinal anestesi* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *Quasi Experimental*. Desain penelitian menggunakan *Non-equivalent Control Group Design*. Populasinya adalah pasien *post sectio caesarea* dengan *spinal anestesi* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. Pengambilan sampel *consecutive sampling* sejumlah 64 pasien yang terbagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Analisa data menggunakan uji *Wilxocon* untuk mengukur nilai *pre post test* dan uji *Mann-Whitney* untuk mengukur nilai *post test* pada kedua kelompok.

Hasil Penelitian: Tingkat nyeri *pre test* kelompok intervensi sejumlah 32 pasien menyatakan nyeri berat sejumlah 59.4% dan pada *post test* pasien menyatakan nyeri turun menjadi nyeri sedang sejumlah 65.5%. Pada kelompok kontrol sejumlah 32 pasien menunjukkan bahwa pada *pre* maupun *post* pasien menyatakan nyeri sedang sejumlah 46.9% dan 40.6%. Sedangkan pada nyeri berat sejumlah 53.1% dan 59.4%. Analisa data menggunakan uji *Wilxocon* menunjukkan ada perbedaan yang bermakna dengan nilai *p-value* 0.000 (*p*<0.05). Analisa data menggunakan uji *Mann-Whitney* menunjukkan *Mean Rank* kelompok intervensi > kelompok kontrol yaitu 44.23 > 20.77.

Kesimpulan: Aromaterapi lemon berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pasien *post sectio caesarea* dengan *spinal anestesi* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

Kata kunci: Aromaterapi lemon, nyeri, *sectio caesarea*, *spinal anestesi*

¹ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE INFLUENCE OF GIVING LEMON AROMATHERAPY AGAINST THE PAIN LEVEL OF POST SECTIO CAESAREA PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA IN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Wiwien Winarni¹, Harmilah², Agus Sarwo Prayogi³

Applied Bachelor Degree in Nursing, Yogyakarta Health Ministry Polytechnic, Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55293
E-mail: wiwienw08@gmail.com

ABSTRACT

Background: The number of sectio caesarea deliveries in Indonesia is around 30-80% of total deliveries. However, in some cases surgical sectio Caesarea is needed. The surgery causes pain. Non-pharmacological techniques used to treat pain with lemon aromatherapy.

Research Objective: This study aims to determine the effect of lemon aromatherapy on the pain level of the post sectio caesarea patients with spinal anesthesia in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Research Methods: This research is a Quantitative research with Quasi Experimental Research methods. The research design uses Nonequivalent Control Group Design. The population is the post sectio caesarea patients with spinal anesthesia at the RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. Sampling consecutive sampling was 64 patients divided into intervention and control groups. Data analysis using Wilxocon tests to measure the value of pre post test and Mann-Whitney test to measure the value of post test in both groups.

Research Result : The pain level of the pre-test group intervention was 32 patients stated severe pain in the amount of 59.4% and in the post test the patient stated pain decreased to moderate pain amounting to 65.5%. In the control group a total of 32 patients showed that the pre and post patients stated moderate pain 46.9% and 40.6%. Whereas in severe pain a number of 53.1% and 59.4%. Analysis of the data using the Wilxocon test showed that there were significant differences with the p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Data analysis using the Mann-Whitney test shows Mean Intervention group rank > control group namely $44.23 > 20.77$

Conclusion: Lemon aromatherapy has an effect on decreasing the pain level of post sectio caesarea patients with spinal anesthesia in Prof. RSUD. Dr. Margono Soekarjo.

Keywords: Lemon aromatherapy, pain, sectio caesarea, spinal anesthesia

¹ Yogyakarta Health Polytechnic Nursing Students

² Nursing Lecturer in Yogyakarta Health Polytechnic

³ Nursing Lecturer in Yogyakarta Health Polytechnic