

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
TINGKAT NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**



**WIWIEN WINARNI
NIM: P07120215042**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
TINGKAT NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



WIWIEN WINARNI
NIM: P07120215042

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo”

Diajukan oleh :

WIWIEN WINARNI

NIM. P07120215042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP 1968070319900320002

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., M.H.Kes

NIP 197007282002121002

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO”

Disusun Oleh :

WIWIEN WINARNI

NIM. P07120215042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep,Ns,M.Sc

NIP 196001051986032001

Anggota,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP 1968070319900320002

Anggota,

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., M.H.Kes

NIP 1968070319900320002

Yogyakarta,..14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wiwien Winarni
NIM : P07120215042
Tanggal : 14 Mei 2019
Prorgam Studi/ Jurusan : D-IV/Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi Di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo

Yang menyatakan,

Wiwien Winarni

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwien Winarni
NIM : P07120215042

Program Studi : D-IV

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi Di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : *Yogyakarta*
Pada tanggal : *14 Mei 2019*
Yang menyatakan,



(Wiwien Winarni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Sectio Casarea* dengan *Spinal Anestesi* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo” dapat terselesaikan.

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi ketentuan persyaratan mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Haryadi Ibnu Junaedi, Sp. B., selaku Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
4. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si, selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku pembimbing utama pembuatan skripsi.
7. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep., Ns., M.H.Kes, selaku pembimbing pendamping pembuatan skripsi.
8. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep,Ns,M.Sc., selaku penguji skripsi.
9. Bapak ibu staf dan dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
10. Seluruh staf di Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
11. Seluruh staf di bangsal Flamboyan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

12. Yang tercinta kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
13. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya, Aamiin.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Rancangan Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	42
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Instrumen Penelitian.....	44
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.....	54
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan.....	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	67

BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skala Pengukur Nyeri NRS	24
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	38
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel 4. 2 Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan <i>Spinal Anestesi</i> pada Kelompok Intervensi.....	57
Tabel 4. 3 Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan <i>Spinal Anestesi</i> pada Kelompok Kontrol	57
Tabel 4. 4 Perbedaan Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan <i>Spinal Anestesi</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
Tabel 4. 5 Perbedaan Tingkat Nyeri <i>Post Test</i> Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan <i>Spinal Anestesi</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Observasi (LO)
- Lampiran 5. SOP Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 6. Langkah-langkah Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Surat Permohonan Enumerator
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 16. Surat Disposisi Permohonan Enumerator
- Lampiran 17. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal
- Lampiran 18. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing