

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh intervensi *Emotional Freedom Technique* (EFT) terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesaria* di RS PKU Muhammadiyah Gamping dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* sebelum dilakukan intervensi EFT sebagian besar mengalami cemas sedang.
2. Kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* setelah dilakukan intervensi EFT sebagian besar mengalami cemas ringan.
3. Ada pengaruh intervensi EFT terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan hasil *p value* 0.00 ($p < 0.05$).

B. Saran

1. Profesi Perawat Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Dapat menerapkan intervensi EFT sebagai intervensi alternatif dalam mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* sehingga dapat menambah masukan untuk membuat kebijakan pembuatan SOP dalam perawatan preanestesi.

2. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat digunakan sebagai literatur khususnya bagi mahasiswa prodi D-IV Keperawatan mengenai intervensi dalam mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

3. Peneliti selanjutnya

Sebagai literatur untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi EFT dalam mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* disarankan agar memperhatikan lingkungan di ruangan pada saat intervensi karena berpengaruh pada konsentrasi responden.

4. Bagi pasien

Dapat diterapkan sebagai alternatif dalam mengurangi kecemasan pre operasi *sectio caesarea*.