

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**ANGGIT MIYURA NABILA**  
**NIM. P07120215006**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**ANGGIT MIYURA NABILA**  
**NIM. P07120215006**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI  
“PENGARUH INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”

Disusun Oleh :  
**ANGGIT MIYURA NABILA**  
NIM. P07120215006

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196001051986032001



Ana Ratnawati, A. Per.Pend., S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestino, SKM, M.Kep, Sp.Kom,  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“PENGARUH INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”

Disusun Oleh:  
ANGGIT MIYURA NABILA  
NIM. P07120215006

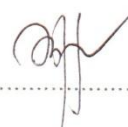
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ..... 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Induniasih, S. Kp., M.Kes  
NIP. 195712201986032001

()

Anggota,  
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196001051986032001

()

Anggota,  
Ana Ratnawati, A. Per.Pend., S.Kep.,Ners., M.Kep  
NIP. 197205272002122001

()

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palesan, SKM, M.Kep., Sp.Kom,  
NIP. 207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANGGIT MIYURA NABILA

NIM : P07120215006

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2019

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

---

---

Nama : Anggit Miyura Nabila

NIM : P07120215006

Program Studi : D-IV Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalti- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Intervensi *Emotional Freedom Technique* (EFT) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2019

Yang menyatakan



Anggit Miyura Nabila

NIM. P07120215006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Intervensi *Emotional Freedom Technique* (EFT) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penelitian sebagai persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
2. dr. H. Ahmad Faesol, Sp. Rad, M.Kes., MMR, selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan ijin penelitian
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukannya
6. Ana Ratnawati, A. Per.Pend., S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya
7. Induniasih, S.Kp, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini
8. Orang tua dan keluarga yang tercinta atas doa, dukungan, pengorbanan, dan kasih sayangnya selama ini

9. Sahabat-sahabatku, yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis
10. Teman-teman D IV Keperawatan atas bantuan, dukungan, kerjasama, dan kebersamaannya
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas doa, dukungan, dan bantuannya.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat peneliti harapkan.

Yogyakarta,

2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Kecemasan .....	9
2. <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	15
3. <i>Sectio caesarea</i> .....	19
4. Pre Operasi.....	20
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	30

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I. Prosedur Penelitian .....	33
J. Manajemen Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	39
L. Kelemahan Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran umum RS .....	42
B. Hasil.....	42
C. Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	43
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan Intervensi EFT.....	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Pengaruh Intervensi <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori .....	23
Gambar 2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar APAIS
- Lampiran 6. SOP EFT
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Rumah Sakit
- Lampiran 10. *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit
- Lampiran 12. Lembar Rekap Data Statistik
- Lampiran 13. Hasil Uji Statistik