

PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK EX-HN 3 DAN
EX-HN 4 TERHADAP NYERI KEPALA ATAU *POST DURAL
PUNCTURE HEADACHE (PDPH) PASCA ANESTESI SPINAL*

Armila Dewi, Wahyu Ratna, Ana Ratnawati
Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : armilad.ad@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Teknik anestesi spinal atau Sub Arakhnoid Blok (SAB) memiliki keuntungan karena tekniknya yang sederhana, cepat, kurangnya risiko toksisitas sistemik dan peningkatan kepadatan blok anestesi spinal. Salah satu komplikasi yang ditimbulkan anestesi spinal adalah nyeri kepala pasca anestesi spinal atau *Post Dural Puncture Headache (PDPH)*. Seiring berkembangnya zaman, terapi non farmakologis yang sedang berkembang saat ini dan dapat digunakan dalam penanganan *PDPH* adalah akupresur.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pemberian akupresur terhadap nyeri kepala atau *Post Dural Puncture Headache (PDPH)* pasca anestesi spinal.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan menggunakan rancangan *pretest and posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-April 2019. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien paska operasi dengan spinal anestesi di Ruang Cendana RSUD Wonosari. Sampel dengan jumlah 22 responden untuk kelompok intervensi dan 22 responden untuk kelompok pembanding. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Chi Square*. Alat ukur yang digunakan untuk pengukuran nyeri kepala menggunakan VRS (*Verbal Rating Scale*).

Hasil penelitian : Skala nyeri kepala sebelum diberikan akupresur pada kelompok intervensi dengan kategori nyeri sedang sebanyak 16 orang (72,7 %). Nyeri kepala sesudah diberikan akupresur dengan kategori nyeri ringan sebanyak 21 orang (95,5%). Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian akupresur terhadap respon nyeri kepala pasca spinal anestesi di RSUD Wonosari (*p value = 0,000*).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian akupresur titik EX-HN 3 dan EX-HN 4 terhadap nyeri kepala atau *Post Dural Puncture Headache (PDPH)* pasca anestesi spinal.

Kata Kunci: akupresur, nyeri kepala, PDPH

EFFECT OF ACUPRESSURE POINT EX-HN 3 AND EX-HN 4 ON
HEADACHE OR POST DURAL PUNCTURE HEADACHE (PDPH)
POST SPINAL ANESTHESIA

Armila Dewi, Wahyu Ratna, Ana Ratnawati
Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : armilad.ad@gmail.com

ABSTRACT

Background: Spinal anesthesia technique or Sub Arachnoid Block (SAB) has the advantage or being simple, fast, lacking the risk of systemic toxicity. One of the complications caused by spinal anesthesia is headache post spinal anesthesia or Post Dural Puncture Headache (PDPH). As the time progresses, non pharmacological therapy that is currently developing and can be used in handling PDPH is acupressure.

Purposes: Determine the effect of acupressure to headache or Post Dural Puncture Headache (PDPH) post spinal anesthesia.

Methods: This study was a quasi experiment study using a pretest and posttest design with control group design. The study was conducted in March-April 2019. The population in this study were all postoperative patient with spinal anesthesia in Cendana Room at RSUD Wonosari. The sample was 22 respondents for the intervention group and 22 respondents for the comparison group. Data analysis using the Wilcoxon dan chi square test. Instrument used to measure headache using VRS (Verbal Rating Scale).

Results: Headache scale before acupressure was given in the intervention group with moderate pain category as many as 16 people (72,7%). Headache after being given acupressure with mild pain category 21 people (95,5%). The results showed that there was an effect of giving acupressure to headache post spinal anesthesia in RSUD Wonosari (p value= 0,000).

Conclusion: There is an effect of acupressure point EX-HN 3 dan EX-HN 4 to headache or Post Dural Puncture Headache (PDPH) post spinal anesthesia.

Keywords: acupressure, headache, PDPH