

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK EX-HN 3 DAN
EX-HN 4 TERHADAP NYERI KEPALA ATAU *POST DURAL
PUNCTURE HEADACHE (PDPH)* PASKA ANESTESI SPINAL
DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatann



ARMILA DEWI

P07120215009

PRODI D-IV KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
“PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK EX-HN 3 DAN EX-HN 4
TERHADAP NYERI KEPALA ATAU *POST DURAL PUNCTURE*
***HEADACHE (PDPH)* PASKA ANESTESI SPINAL DI RSUD WONOSARI”**

Disusun Oleh:
ARMILA DEWI
NIM. P07120215009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 14 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sutejo, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.KJ (.....)

NIP. 198112092010121003

Anggota,

Wahyu Ratna, SKM., M.Kes. (.....)

NIP. 195408211979032001

Anggota,

Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

NIP. 197205272002122001

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



Andan Palestina, SKM, M.Kep. Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukannya.
3. Maryana, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Wahyu Ratna, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
5. Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
6. Sutejo, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.KJ., selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
7. dr. Heru Sulistyowati, Sp.A, selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin penelitian.
8. Civitas Jurusan Keperawatan selaku Penunjang Akademik yang telah membantu dalam pembuatan surat menyurat dan lain-lain.
9. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, motivasi dan support.
10. Sahabat-sahabat peneliti yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Teman-teman sejawat D-IV Keperawatan yang telah memberikan support dan motivasinya.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Armila Dewi
NIM : P07120215009
Program Studi : D IV
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Akupresur Titik EX-HN3 Dan EX-HN 4 Terhadap Nyeri Kepala Atau *Post Dural Puncture Headache (PDPH)* Paska Anestesi Spinal di RSUD Wonosari.

Beserta perangkatnya yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta,

Yang Menyatakan



Armila Dewi
NIM: P07120215009

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Rancangan Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Waktu dan Tempat Penelitian	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
H. Instrument dan Bahan Penelitian	36
I. Uji Validitas dan Reabilitas	37
J. Prosedur Penelitian	37
K. Manajemen Data	40
L. Etika Penelitian	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	46

B. Pembahasan	52
C. Kelemahan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1: Teori Pergerakan Lima Unsur	21
Gambar 2: Titik EX-HN 3.....	24
Gambar 3: EX-HN 4	25
Gambar 4: Kerangka Teori.....	27
Gambar 5: Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Definisi Operasional	34
Tabel 2: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, dan ASA di Ruang Cempaka RSUD Wonosari Tahun 2019 (n1=n2 : 22)	47
Tabel 3: Intensitas Nyeri Kepala Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur Pada Kelompok Intervensi di Ruang Cempaka RSUD Wonosari Tahun 2019 (n1=n2 :22)	49
Tabel 4: Intensitas Nyeri Kepala Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi pada Kelompok Pembanding di Ruang Cempaka RSUD Wonosari Tahun 2019 (n1=n2 : 22)	49
Tabel 5: Perbedaan Respon Intensitas Nyeri Kepala Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur Kelompok Intervensi di Ruang Cempaka RSUD Wonosari Tahun 2019 (n1=n2 : 22)	50
Tabel 6: Perbedaan Respon Intensitas Nyeri Kepala Sebelum dan sesudah Intervensi Kelompok Pembanding di Ruang Cempaka RSUD Wonosari Tahun 2019 (n1=n2 : 22)	51
Tabel 7: Perbedaan Penurunan Respon Intensitas Nyeri Kepala Pada Kelompok Intervensi dengan kelompok Pembanding di Ruang cempaka RSUD Wonosari Tahun 2019 (n1=n2 : 22)	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3. Lembar Kesiapan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 5. SOP Akupresur
- Lampiran 6. Lembar Rekap Data
- Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian Tahun 2018/2019
- Lampiran 9. LO Akupresur
- Lampiran 10. Data Kelompok Intervensi
- Lampiran 11. Data Kelompok Pembandingan
- Lampiran 12. Hasil Output SPSS
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 15. Sertifikat Pelatihan Akupresur