

SKRIPSI

**PERBEDAAN RESPON MUAL MUNTAH *POST* ANESTESI
UMUM DENGAN TEKNIK AKUPRESUR *NEIGUAN* DAN
RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**



**FINDRI FADLIKA
NIM. P07120215019**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PERBEDAAN RESPON MUAL MUNTAH *POST ANESTESI*
UMUM DENGAN TEKNIK AKUPRESUR *NEIGUAN* DAN
RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



**FINDRI FADLIKA
NIM. P07120215019**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Perbedaan Respon Mual Muntah *Post Anestesi Umum* dengan Teknik Akupresur
Neiguan dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun Oleh :

FINDRI FADLIKA
NIM. P07120215019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
03 Mei 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Atik Badi'ah, S. Pd, S. Kp, M.Kes
NIP.196512301988032001

Ida Mardalena, S.Kep. Ners, M. Si
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 08 Mei 2019.....

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom.
NIP.197207161994031005

iii

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PERBEDAAN RESPON MUAL MUNTAH *POST* ANESTESI UMUM
DENGAN TEKNIK AKUPRESUR *NEIGUAN* DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM DI RSUD MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”**

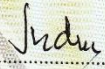
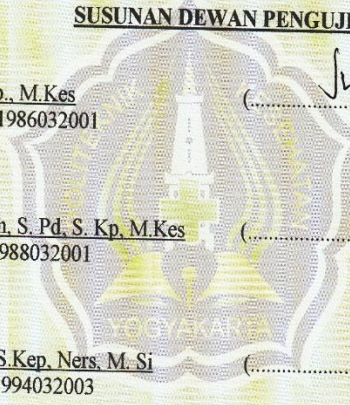
Disusun Oleh :

FINDRI FADLIKA
NIM. P07120215019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ... 08 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Induniasih S.Kp., M.Kes
NIP. 195712201986032001

(..... ) 

Anggota,
Dr. Atik Badi'ah, S. Pd, S. Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

(..... ) 

Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep. Ners, M.Si
NIP. 197107181994032003

(..... ) 

Yogyakarta, ... 08 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palastu, SKM, M.Kep, Sp.Kom,
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FINDRI FADLIKA
NIM : P07120215019
Tanggal :
Program Studi : DIV Keperawatan
Judul : Perbedaan Respon Mual Muntah *Post* Anestesi Umum dengan Teknik Akupresur *Neiguan* dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto

Yang menyatakan

Findri Fadlika

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Findri Fadlika
NIM : P07120215019
Program Studi: D IV Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Perbedaan Respon Mual Muntah *Post* Anestesi Umum dengan Teknik Akupresur *Neiguan* dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 8 Mei 2019

Yang Menyatakan



(FINDRI FADLIKA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D IV Keperawatan Jurusan Keperawatan. Penyusunan Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Haryadi Ibnu Junaedi, Sp. B, selaku Direktur di RSUD Prof. Dr. Margono Sukarjo Purwokerto yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
5. Dr. Atik Badi'ah, S. Pd, S. Kp, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi
6. Ida Mardalena, S.Kep, Ners, M. Si, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi
7. Induniasih,S.Kp., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi
8. Orang tua saya, bapak Komari dan Ibu Mujiyati yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Adik saya, Sayid Rusdi yang telah memberikan dukungan moral dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman terbaik saya, Rayhan Arya Gunawan yang yang telah memberikan dukungan moral dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini

11. Sahabat dan teman-teman mahasiswa yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Anestesi Umum	12
2. Mual Muntah Paska Operasi	16
3. Teknik Akupresur <i>Neiguan</i>	26
4. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	31
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Rancangan Percobaan	36
C. Populasi dan Sampel	37
D. Waktu dan Tempat Penelitian	40
E. Variabel Penelitian	40
F. Definisi Operasional.....	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
H. Instrumen Penelitian.....	42

I. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
J. Prosedur Penelitian.....	43
K. Manajemen Data	46
L. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Neurofisiologi Mual dan Muntah	23
Gambar 2: Penekanan Titik Akupresur <i>Neiguan</i>	28
Gambar 3: Lokasi Titik Akupresur P6	30
Gambar 4: Kerangka Teori	34
Gambar 5: Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 6: Rancangan Penelitian	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1:Definisi Operasional	40
Tabel 2:Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2019	53
Tabel 3:Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur <i>Neiguan</i> di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2019	55
Tabel 4:Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Magono Soekarjo Purwokerto Tahun 2019	56
Tabel 5:Perbedaan Kejadian Mual Muntah Kelompok Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur <i>Neiguan</i> di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2019.....	57
Tabel 6:Perbedaan Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2019 ...	58
Tabel 7:Perbedaan Penurunan Kejadian Mual Muntah dengan Akupresur <i>Neiguan</i> dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2019.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan	79
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian	81
Lampiran 5. Lembar Observasi Mual Muntah Paska Operasi	82
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Teknik Akupresur <i>Neiguan</i>	83
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	85
Lampiran 8. Rencana Anggaran Penelitian	87
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 10. Lampiran SPSS	89
Lampiran 11. Persetujuan Komisi Etik	106
Lampiran 12. Ijin Penelitian	107
Lampiran 13. Persetujuan Uji Validitas	108