

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 30 responden pre *sectio caesarea* dengan spinal anestesi pada tahun 2019 didapatkan hasil ada pengaruh yang signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan menggunakan film pendek (*short film*) spinal anestesi terhadap kecemasan pada pasien pre *sectio caesarea* di RSUD Wonosari :

1. Skor kecemasan pasien pre *sectio caesarea* sebelum dilakukan tindakan pendidikan kesehatan menggunakan film pendek (*short film*) spinal anestesi di RSUD Wonosari diperoleh skor rata – rata kecemasan 14,37
2. Skor kecemasan pasien pre *sectio caesarea* setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan menggunakan film pendek (*short film*) spinal anestesi di RSUD Wonosari diperoleh skor rata – rata kecemasan 11,67.
3. Terdapat perubahan skor kecemasan antara sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan menggunakan film pendek (*short film*) spinal anestesi di RSUD Wonosari, selisih hasil rerata skor kecemasan sebelum dan sesudah didapatkan hasil 2,70.

B. Saran

1. Kepada pihak manajemen Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari untuk dapat menyediakan / pengadaan alat yang digunakan dalam

penyampaian film pendek (*short film*) spinal anestesi sebagai upaya tindakan penurunan tingkat kecemasan.

2. Kepada perawat untuk melakukan upaya preventif melalui pemberian film pendek spinal anestesi ini, sehingga dapat menambah keterampilan teknik distraksi untuk menurunkan kecemasan pre operasi dalam memberikan pelayanan yang profesional
3. Kepada instansi pendidikan dapat dijadikan salah satu referensi khususnya kepada mahasiswa dan dosen poltekkes kemenkes yogyakarta khususnya di bidang keperawatan anestesi, untuk melakukan penelitian yang lebih dalam lagi mengenai pengaruh kecemasan menggunakan intervensi yang lain dengan melibatkan faktor – faktor yang mempengaruhi, sehingga dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk memperkuat teori tentang kecemasan pre operasi