

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pemberian masase punggung yang signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general* anestesi di RSUD Wonosari, sebagai berikut:

1. Responden dengan *general* anestesi di RSUD Wonosari sebagian besar berumur antara 45-55 tahun, jenis kelamin perempuan, berpendidikan SLTA, belum mempunyai pengalaman menjalani operasi, dan status fisik ASA II.
2. Sebelum diberikan masase punggung sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang.
3. Setelah diberikan masase punggung sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Institusi Rumah Sakit RSUD Wonosari

Sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun prosedur preventif berkaitan dengan pengaruh pemberian masase punggung terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general* anestesi.

## 2. Perawat Pelaksana Lapangan

Untuk meningkatkan kewaspadaan dalam melakukan general anestesi dengan melihat pengaruh pemberian masase punggung terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general* anestesi.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya bidang Keperawatan Anestesi dan menjadi rujukan bagi mahasiswa untuk mengembangkan penelitian mengenai penanganan kecemasan pre operasi dengan menggunakan relaksasi masase punggung.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan pertimbangan dalam melanjutkan penelitian yang lebih mendalam berkaitan dengan pengaruh pemberian masase punggung terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan *general* anestesi.