

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MASASE PUNGGUNG
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DENGAN *GENERAL ANESTESI* DI
RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Keperawatan



AZIZAH ZUL FATHI
NIM. P07120215011

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH PEMBERIAN MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN *GENERAL* ANESTESI DI RSUD WONOSARI”

Disusun Oleh:

AZIZAH ZUL FATHI
NIM. P07120215011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Wahyu Ratna, SKM., M.Kes.
NIP. 195408211979032001

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
“PENGARUH PEMBERIAN MASASE PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DENGAN *GENERAL* ANESTESI DI RSUD WONOSARI”

Disusun Oleh:
AZIZAH ZUL FATHI
NIM. P07120215011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si (.....)
NIP. 197107181994032003

Anggota,
Wahyu Ratna, SKM., M.Kes. (.....)
NIP. 195408211979032001

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. (.....)
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azizah Zul Fathi

NIM : P07120215011

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azizah Zul Fathi
NIM : P07120215011
Program Studi : D IV
Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh Pemberian Masase Punggung terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan *General Anestesi* di RSUD Wonosari.**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Azizah Zul Fathi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Maryana, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Wahyu Ratna, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
4. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan.
5. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si., selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
6. dr. Heru Sulistyowati, Sp.A, selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin penelitian.
7. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukannya.
8. Civitas Jurusan Keperawatan selaku Penunjang Akademik yang telah membantu dalam pembuatan surat menyurat dan lain-lain.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, motivasi dan support.
10. Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Teman-teman sejawat D-IV Keperawatan yang telah memberikan support dan motivasinya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Rancangan Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Waktu dan Tempat Penelitian	45
E. Variabel Penelitian	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	47
I. Uji Validitas dan Reabilitas	48
J. Prosedur Penelitian	49
K. Manajemen Data	52
L. Etika Penelitian	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rentang respon ansietas	14
Gambar 2. Gerakan masase punggung	26
Gambar 3. Kerangka Teori	40
Gambar 4. Kerangka Konsep	41
Gambar 5. Desain Penelitian	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	45
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien <i>General</i> Anestesi di RSUD Wonosari.....	59
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pemberian Masase Punggung pada Pasien Pre Operasi dengan <i>General</i> Anestesi di RSUD Wonosari	60
Tabel 4. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3. Lembar Kesiapan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 5. Daftar Pernyataan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 6. Lembar Observasi Masase Punggung
- Lampiran 7. SOP Teknik Relaksasi Masase Punggung
- Lampiran 8. Lembar Rekap Data
- Lampiran 9. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian Tahun 2018/2019
- Lampiran 11. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13. Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 14. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi