

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Intensitas nyeri sebelum diberikan *frirage massage* pada kelompok intervensi pasien *post* operasi *Setio Caesarea* di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar nyeri sedang.
2. Intensitas nyeri sesudah diberikan *frirage massage* pada kelompok intervensi pasien *post* operasi *Sectio Caesarea* di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar nyeri ringan.
3. Intensitas nyeri *post Sectio Caesarea pre-test* pada kelompok kontrol di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar nyeri sedang dan berat.
4. Intensitas nyeri *post Sectio Caesarea post-test* pada kelompok kontrol di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar nyeri sedang.
5. Perbedaan nyeri *post Sectio Caesarea* di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, yaitu penurunan nyeri lebih signifikan pada kelompok intervensi.

6. Ada pengaruh teknik *Frirage Massage* terhadap penurunan intensitas nyeri *post Sectio Caesarea* di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, dengan nilai hasil penurunan yang signifikan.

## **B. Saran**

1. Bagi Pasien *post* operasi *Sectio Caesarea* di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  

Pasien dapat menggunakan teknik *frirage massage* untuk mengurangi bahkan menghilangkan nyeri *post Sectio Caesarea*, dengan memberikan sentuhan ringan dibagian telapak kaki selama 15 menit dilakukan lebih dari sekali perlakuan
2. Bagi Perawat Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  

Dalam rangka upaya pengurangan upaya nyeri yang dirasakan pasien *post sectio caesarea* disamping dengan menggunakan terapi farmakologi perawat dapat melakukan tindakan pengurangan bahkan penghilangan nyeri dengan menggunakan *frirage massage* sebagai terapi komplementer pada pasien yang menjalani operasi *sectio caesarea* baik dalam waktu yang singkat atau lama.
3. Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  

Dapat menjadi perbendaharaan kepustakaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, tentang pengaruh teknik *frirage massage* terhadap intensitas nyeri *post Sectio Caesarea* di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian *massage frirage* untuk menurunkan intensitas nyeri *post sectio caesarea* pada pasien dengan jenis operasi yang berbeda, lebih mengendalikan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap nyeri atau meneliti hubungan faktor-faktor penyebab nyeri dengan tingkat intensitas nyeri, selain itu peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian pada sampel yang lebih besar.