

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *FRIRAGE MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN *POST OPERASI*
SECTIO CAESAREA DI RSUP DR SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



NANCY MEILANY SANGER
NIM. P07120215025

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH PEMBERIAN *FRIRAGE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PASIEN *POST OPERASI SECTIO
CAESAREA* DI RSUP DR SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN”**

Disusun Oleh :
NANCY MEILANY SANGER
NIM. P07120215025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Mei 2019

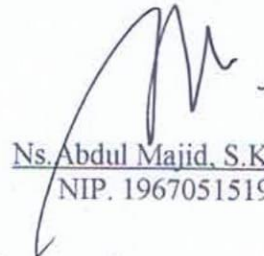
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si.
NIP.195712201986032001



Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom,
NIP. 197407161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


**“PENGARUH PEMBERIAN *FRIRAGE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PASIEN *POST OPERASI SECTIO
CAESAREA* DI RSUP DR SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN”**

Disusun Oleh :
NANCY MEILANY SANGER
NIM. P07120215025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal **14** Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Atik Badi'ah, S. Pd, S. Kp, M.Kes (.....) 
NIP. 196512301988032001

Anggota,
Jenita Doli Tine Donsu, SKM,M.Si (.....) 
NIP. 195712201986032001

Anggota,
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, **14 Mei 2019**
Ketua Jurusan Keperawatan,



Wondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom,
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NANCY MEILANY SANGER
NIM : P07120215025
Tanggal : 14 Mei 2019
Prodi/ Jurusan : D-IV/ KEPERAWATAN
Judul Tugas Akhir : PERBEDAAN PEMBERIAN *FRIRAGE MASSAGE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUP DR SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN

Yang Menyatakan,



(NANCY MEILANY SANGER)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nancy Meilany Sanger
NIM : P07120215025
Prodi/Jurusan : D IV Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Frirage Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post operasi Sectio Caesarea Di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Pemberian *Frirage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post operasi Sectio Caesarea Di Bangsal Anggrek RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Mei 2019

Yang Menyatakan



(Nancy Meilany Sanger)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi dengan judul Pengaruh Pemberian *Frirage Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUP DR Soeradji Tirtonegoro Klaten ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D-IV Keperawatan pada Jurusan Keperawatan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.,M. Si, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
6. Dr. Endang Widayawati, M. Kes. selaku direktur utama RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Nancy Meilany Sanger

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	
1. Sectio Caesarea.....	13
2. Jenis-jenis Anestesi Sectio Caesarea	16
3. Nyeri	22
4. Nyeri Post Sectio Caesarea	45
5. Massage.....	47
6. Frirage Massage.....	55
B. Kerangka Teori	63
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	64
D. Hipotesis	64

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	65
B. Populasi dan Sampel	67
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	70
D. Variabel Penelitian	70
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	72
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	74

G. Instrumen dan Bahan Penelitian	75
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	76
I. Prosedur Penelitian.....	78
J. Manajemen Data	82
K. Etika Penelitian	86

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum RSUP Dr. Soeradji Klaten	89
B. Hasil Penelitian	91
C. Pembahasan	101
D. Keterbatasan Penelitian	110

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	112
B. Saran	113

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Verbal Descriptor Scale (VDS)	40
Gambar 2.2 : Numerical Rating Scale (NRS).....	41
Gambar 2.3 : Visual Analog Scale (VAS).....	43
Gambar 2.4 : Intensitas nyeri dari FLACC.....	44
Gambar 2.5: Kerangka Teori.....	63
Gambar 2.6: Kerangka Konsep Penelitian.....	64
Gambar 2.7: Tatalaksana Frirage Massage.....	60
Gambar 3.1: Rancangan Penelitian	66
Gambar 3.2: Hubungan Antar Variabel	71
Gambar 3.3: Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	73
Gambar 3.4: Skala Penilaian Nyeri	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4: Intensitas Nyeri dari FLCC	44
Tabel 3.3: Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	73
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i>	92
Tabel 4.2: Distribusi frekwensi responden berdasarkan intensitas nyeri	95
Tabel 4.3: Uji Normalitas Pengaruh <i>Frirage Massage</i> terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	97
Tabel 4.4: Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh <i>Frirage Massage</i> terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	98
Tabel 4.5: Analisis bivariat tidak berpasangan pengaruh <i>frirage massage</i> terhadap Intensitas Nyeri	99

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Observasi Teknik Akupresur *Neiguan*
- Lampiran 6. Lembar Observasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Teknik Akupresur *Neiguan*
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 9. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian