

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh kompres hangat di *femoral* terhadap waktu pencapaian bromage skor 2 pada spinal anestesi di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada kelompok intervensi, waktu pencapaian bromage skor 2 mayoritas cepat (≤ 90 menit) sebanyak 21 responden (52,5%)
2. Pada kelompok pembanding waktu pencapaian bromage skor 2 mayoritas lambat (> 90 menit) sebanyak 35 responden (87,5%)
3. Terdapat pengaruh pemberian kompres hangat di *femoral* terhadap waktu pencapaian bromage skor 2 pada spinal anestesi di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul dengan hasil $p\ value = 0,000$ ($p\ value < 0,05$).

B. Saran

1. Instalasi Bedah Sentral RSUD PKU Muhammadiyah Bantul

Kompres hangat di *femoral* sebagai salah satu pilihan dalam menetapkan prosedur untuk mempercepat regresi motorik pada ekstremitas bawah pasca spinal anestesi.

2. Perawat IBS RSUD PKU Muhammadiyah Bantul

Perawat dapat menggunakan kompres hangat di *femoral* sebagai upaya dalam mencegah timbulnya keterlambatan regresi motorik pada ekstremitas bawah pasca spinal anestesi

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil penelitian serupa dengan mengganti variabel bebas berupa tindakan mandiri keperawatan sebagai inovasi untuk mempercepat regresi motorik inferior pada spinal anestesi serta dapat membandingkan keefektifan kompres hangat terhadap waktu pencapain bromage skor 2 di femoral dan suprapubik.