

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Arwani., Sriningsih, I., & Hartono, R. (2013). *Pengaruh pemberian aromaterapi terhadap tingkat kecemasan pasien sebelum operasi dengan anestesi spinal di RS Tugu Semarang*. <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/854> diperoleh tanggal 5 September 2016
- Asmadi. 2009. *Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budianti, Pratomo & Rahardjo (2018) Efektifitas Informasi Multimedia Video Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pra Anestesi Pada Pasien Yang Akan Dilakukan Tindakan Operasi Elektif Dengan Anestesi Umum di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Komplikasi Anestesi ~ Volume 5 Nomor 3, Agustus 2018*. <http://anestesi.fk.ugm.ac.id/jka.ugm/detail-jurnal-154-EFEKTIVITAS-INFORMASI-MULTIMEDIA-VIDEO-VIDEO-DAN-.html>.
- Council. (2004). *Manajemen Stress*. Jakarta :
- D'silva, F., H., V., & Muninarayanappa, N. (2014, March). Effectiveness Of Deep Breathing Exercise (DBE) on The Heart Rate Variability, BP, Anxiety & Depression of Patients With Coronary Artery Disease. *Nitte University Journal of Health Science*, 4,35-41. <http://www.nitte.edu.in/journal/March%202014/35-41.pdf>.
- Fatmawati & Maliya (2016) Pengaruh Relaksasi Progresif dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan Spinal Anestesi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr Moewardi Surakarta, *Jurnal Ilmu Keperawatan*. <http://eprints.ums.ac.id/44898/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Firdaus, M. F. (2014). Uji validitas konstruksi dan reliabilitas instrument The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) versi Indonesia (Tesis). Program Studi Anestesiologi dan Terapi Intensif, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, Jakarta, Indonesia.
- Handayani & Rahmayanti, (2018) Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif *Jurnal Kesehatan, Volume 9, Nomor 2, Agustus 2018, hlm 319-324*. <http://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JK/article/download/984/762>.

- Jangkup, J. Y., & et.al. (2015, Januari-April). Tingkat Kecemasan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Hemodialisis diI BLU RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 3, 600-604. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/7823>.
- Kayati, Nuraeni, & Solechan, (2016). Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Kalirejo Grobogan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/507>.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik, Ed.7, Vol.1&2*. Jakarta: EGC.
- Lestari, Kurnia Puji. (2014). Pengaruh Terapi Relaksai Otot Progresif terhadap perubahan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. R Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, Vol 3 No. 1
- Lestari & Yuswiyanti (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr R Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, vol 2, no 1, Mei 2014; 7-11, <http://ppnijateng.org/wp-content/uploads/2014/09/Pengaruh-Relaksasi-Otot-Progresif-Terhadap-Penurunan-Tingkat-Kecemasan-Pada-Pasien-Pre-Operasi-Di-Ruang-Wijaya-Kusuma-Rsud-Dr.-R-Soeprapto-Cepu.pdf>.
- Majid, Abdul, Muhammad Judha & Umi Istinah. (2011). *Keperawatan Perioperatif*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Mangku Gde & Senephati, Tjokorda GA. (2010). *Buku Ajar Ilmu Anestesia Reanimasi*. Jakarta: indeks.
- Maria, Dagobercia U. (2012). Perbedaan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi sebelum dan sesudah diberikan relaksasi otot progresif di RS Panti Wilasa Citarum Semarang. *Jurnal Keperawatan*. Diakses tanggal 1 mei 2019
- Martha, Davis. (2008). *The Relaxation & Stress Reduction 6th ed*. Oakland.CA New Harbinger Publication, Inc.
- Murwani, A. (2009). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Muttaqin, A. dan Sari, K., 2009. *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta PT Rineka Cipta.
- Notatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam, (2018) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*, Jakarta: Salemba Medika.
- Perdana, A, dkk. (2015). *uji validitas konstruk dan reliabilitas instrumen the Amsterdam preoperative anxiety and information scale (APAIS) versi indonesia. anesthesia & critical care.* vol: 31 (1) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8623940>.
- Potter, Perry. 2010. *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC.
- Pramono, A. (2017). *Buku Kuliah: Anestesi*. Jakarta: EGC.
- Rokawie, Sulastri & Anita (2017) Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen di Ruang Bedah RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 2, Agustus 2017, hlm 257-262*
https://www.researchgate.net/publication/323982786_RELAKSASI_NAFAS_DALAM_MENURUNKAN_KECEMASAN_PASIEN_PRE_OPERASI_BEDAH_ABDOMEN.
- Puspita, N.A., 2015, Efektifitas Waktu Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Abdomen di RSUD Tugurejo Semarang, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*. STIKES Telogorejo Semarang
- Safriyani, Putrono & Widiyanto (2016) Pengaruh *Slow Deep Breathing Relaxion* Dan *Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/viewFile/488/487>.
- Saryono, (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta Nuha Medika.
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011) *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

- Stuart, G.W. 2007, *Pocket guide to psychiatric nursing, 5 ed. Buku saku keperawatan jiwa*, editor : Pamilih Eko Karyuni. Jakarta :EGC,2006
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart: Buku 1 Edisi Indonesia* (Keliat, Budi Ana dan Jesika Pasaribu). Singapura: Elseiver.
- Sukariaji dkk, (2017) Booklet Spinal Anestesi Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Sectio Caesarea, *JPPNI Vol.02/No.02/Agustus-November/2017*,
<http://www.jurnal-ppni.org/ojs/index.php/jppni/article/view/85>.
- Suprpto, I.Y., Utami, Y.W., & Supriati, L. (2012). *Pengaruh citrus aromaterapi terhadap penurunan tingkat ansietas pada klien pre operasi sectio cesarea di ruang Brawijaya RSUD Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang*.
<http://old.fk.ub.ac.id/artikel/id/filedownload/keperawatan/MajalahIgnatius%20Yuliadi.pdf> diperoleh tanggal 5 Maret 2019
- Suryono, 2010. *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Trullyen, V. L. 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Ceasaria*.<http://kim.ung.ac.id/index.php/KIMFIKK/article/view/2859/2835>. Diakses pada tanggal 7 maret 2019 pukul 13.55 WIB.