

**GAMBARAN PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA
LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN MODINAN DESA
BANYURADEN WILAYAH PUSKESMAS GAMPING II
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



ICA OKTAVIA CINTYA DEVI
NIM : P07120116023

**PRODI D-III
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Dusun
Modinan Desa Banyuraden Wilayah Puskesmas Gamping II Tahun 2019”

Disusun oleh :

Ica Oktavia Cintya Devi
NIM. P07120116023

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing I,

Wahyu Ratna, SKM., M.Kes
NIP. 195408211979032001

Pembimbing II,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

Yogyakarta, 15 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DUSUN MODINAN DESA BANYURADEN WILAYAH
PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Disusun Oleh
ICA OKTAVIA CINTYA DEVI
NIM. P07120116023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Abdul Majid, S.Kep, M.Kep
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Wahyu Ratna, SKM., M.Kes
NIP. 195408211979032001

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 197708131999032001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestina, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ica Oktavia Cintya Devi

NIM : P07120116023

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Ica Oktavia Cintya Devi
NIM : P07120116023
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan Desa Banyuraden Wilayah Puskesmas Gamping II Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Mei 2019

Yang menyatakan



Ica Oktavia Cintya Devi

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) yang berjudul “Gambaran Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan Desa Banyuraden Wilayah Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2019”.

Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian.
4. Wahyu Ratna, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing I yang selalu memberikan arahan dan rela meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.
5. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep., selaku Pembimbing II yang selalu memberikan arahan dan rela meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan

7. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 06 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN	JUDUL.....	i
HALAMAN	PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN	PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN	ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN	PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA	PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	39
C. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel dan Definisi Operasional	44
E. Instrumen dan Bahan Penelitian	46

F. Uji Pemahaman.....	49
G. Prosedur Penelitian.....	49
H. Manajemen Data.....	52
I. Etika Penelitian.....	55
J. Kelemahan Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Dusun Modinan.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH	25
Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT.....	33
Tabel 3. Definisi Operasional Penelitian.....	45
Tabel 4. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner.....	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Hipertensi.....	59
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Penatalaksanaan Farmakologi pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan.....	60
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Penatalaksanaan Farmakologi pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Pertanyaan dalam Kuesioner.....	61
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Status IMT Lansia.....	61
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Gambaran Menghindari Rokok pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan.....	62
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Aktivitas Fisik.....	63
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Pertanyaan dalam Kuesioner.....	63
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Penatalaksanaan Diet pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan	64
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Penatalaksanaan Diet pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Pertanyaan dalam Kuesioner... 65	65
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Pengendalian Stres pada Lansia Hipertensi di Dusun Modinan.....	66

Tabel 15. Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Pengendalian Stres pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Pertanyaan dalam Kuesioner.....	66
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Penatalaksanaan Hipertensi Responden.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	
Lampiran 3. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan	
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Pemahaman	
Lampiran 5. Surat Izin Uji Pemahaman	
Lampiran 6. Surat Permohonan Ethical Clearance	
Lampiran 7. Surat Persetujuan Komisi Etik	
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	
Lampiran 9. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	
Lampiran 11. Form Identitas Responden dan Kuesioner Penelitian	
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	